

SOMMAIRE

Introduction	7
Chapitre 1 Un monde d'énergie	27
Chapitre 2 Au cœur de la symbolique chinoise	71
Chapitre 3 Organes, entrailles, émotions : comment ça marche ?	105
Chapitre 4 Dans les coulisses de la maladie	137
Chapitre 5 L'énergie dans l'assiette	171
Chapitre 6 Les autres outils de la médecine chinoise	223

Chapitre 7

Soignez vous-même douze troubles courants 269

Conclusion 461

Bibliographie 463

Table des matières 467