

SOMMAIRE

• CHAPITRE 1

LE DIAGNOSTIC AURICULAIRE **1**

I. Relations entre les oreilles et l'état général **1**

II. Le diagnostic auriculaire **3**

1. Coloration **4**

2. Aspect **4**

3. Réactions pathologiques **5**

4. Exigences et précautions **5**

• CHAPITRE 2

LES ZONES RÉFLEXES DE L'OREILLE ET LA SANTÉ PAR LE MASSAGE **9**

I. Réflexion et zones réflexes **9**

1. Les réactions d'adaptation **9**

2. Le réflexe **9**

3. Les zones réflexes **10**

4. Traitement des zones réflexes **10**

II. Le concept de zones réflexes de l'oreille **11**

III. Caractéristiques du massage des zones réflexes de l'oreille **13**

IV. Principe d'utilisation du massage des zones réflexes de l'oreille **16**

1. Les interconnexions des méridiens et collatéraux **16**

2. L'équilibre yin/yang **17**

3. La répartition des nerfs **17**

4. Les réflexes neurologiques **18**

5. La bioélectricité **18**

6. La bioholographie **19**

7. Les biofacteurs endogènes **20**

8. La théorie du Réflexe Delta **21**

9. L'holographie auriculaire **21**

10. Les autres théories **21**

• CHAPITRE 3

ANATOMIE DU PAVILLON AURICULAIRE **23**

- I. Structure du pavillon auriculaire **23**
- II. Morphologie du pavillon auriculaire **23**
- III. Peau du pavillon auriculaire **25**
- IV. Vaisseaux sanguins du pavillon auriculaire **25**
- V. Nerfs du pavillon auriculaire **26**
- VI. Vaisseaux lymphatiques du pavillon auriculaire **28**

• CHAPITRE 4

MÉRIDIENS ET POINTS D'ACUPUNCTURE DE L'OREILLE **29**

- I. Méridiens de l'oreille **29**
- II. Points de la zone périauriculaire **32**
- III. Points usuels des bras et des jambes **34**

• CHAPITRE 5

LOCALISATION ET FONCTION DES ZONES RÉFLEXES COURANTES DE L'OREILLE **37**

- I. Loi de répartition générale des zones réflexes de l'oreille **37**
- II. Localisation et fonction des zones réflexes de l'oreille **38**
 1. L'hélix **38**
 2. L'anthélix **42**
 3. La gouttière scaphoïde **49**
 4. La fosse triangulaire **51**
 5. L'hémiconque supérieure **54**
 6. L'hémiconque inférieure **58**
 7. Le tragus et l'antitragus **63**
 8. Le lobule **68**
 9. Le dos de l'oreille **72**
- III. Classement des zones réflexes de l'oreille par catégories fonctionnelles **75**
 1. Régulation du système nerveux **75**
 2. Régulation du système endocrinien **76**
 3. Régulation du fonctionnement des organes Zangfu **77**
 4. Augmentation de la tolérance au stress **78**

• CHAPITRE 6

MODIFICATIONS PATHOLOGIQUES DES ZONES RÉFLEXES DE L'OREILLE
CORRESPONDANT AUX ORGANES ZANGFU ET PRINCIPALES MALADIES **79**

- I. Cœur **79**
- II. Poumons **82**
- III. Foie **84**
- IV. Rate **86**
- V. Reins **87**
- VI. Estomac **89**
- VII. Gros intestin **90**

VIII. Intestin grêle **92**

IX. Pancréas et vésicule biliaire **93**

X. Vessie **94**

• CHAPITRE 7

LOCALISATION ET FONCTIONS DES POINTS REFLEXES USUELS
DU PAVILLON AURICULAIRE **97**

• CHAPITRE 8

EFFETS ET INDICATIONS DU MASSAGE DES ZONES REFLEXES DE L'OREILLE **103**

I. Méthodes de massage des zones réflexes de l'oreille **103**

1. Méthode diaphorétique **103**

2. Méthode purgative **104**

3. Méthode d'harmonisation **104**

4. Méthode de tonification **104**

5. Méthode de réchauffage **105**

6. Méthode de clarification **105**

7. Méthode de dispersion **105**

8. Méthode émétique **106**

II. Réactions courantes à la suite d'un massage des zones réflexes de l'oreille **106**

III. Indications du massage des zones réflexes de l'oreille **108**

IV. Contre-indications du massage des zones réflexes de l'oreille **109**

V. Précautions à prendre lors du massage des zones réflexes de l'oreille **110**

• CHAPITRE 9

PRATIQUE DU MASSAGE DES ZONES RÉFLEXES DE L'OREILLE **113**

I. Principe de sélection des zones réflexes à masser **113**

1. Méthode de sélection selon la localisation des symptômes **113**

2. Diagnostic dialectique selon les organes zangfu **114**

3. Diagnostic dialectique selon les méridiens et collatéraux **119**

4. Méthode de localisation selon les zones réflexes associées **121**

5. Méthodes de localisation dérivées de l'expérimentation clinique **123**

II. Méthode de massage des zones réflexes de l'oreille **123**

1. Particularités du massage manuel **123**

2. Techniques de massage **124**

III. Conseils pour un massage efficace des zones réflexes de l'oreille **129**

1. Préparation adéquate **129**

2. Sélection des zones adéquates **130**

3. Maîtrise de la manipulation **131**

IV. Pression des zones réflexes de l'oreille à l'aide de graines végétales ou de billes métalliques (Pressing Pills) **131**

1. Matériaux utilisés **132**

2. Manipulation **132**

3. Précautions d'emploi **132**

• CHAPITRE 10
TRAITEMENT DES PATHOLOGIES COURANTES PAR LE MASSAGE DES ZONES RÉFLEXES
DE L'OREILLE **135**

I. Pathologies aiguës et maladies infectieuses **135**

1. Coup de chaleur **135**
2. Fièvre **137**
3. Syncope **139**
4. Convulsions **141**
5. Grippe **143**
6. Oreillons **145**
7. Coqueluche **147**
8. Dysenterie bacillaire **149**
9. Tuberculose pulmonaire **151**
10. Hépatite virale **152**
11. Paludisme **154**

II. Appareil respiratoire **155**

1. Bronchite **155**
2. Asthme bronchique **157**
3. Bronchodilatation **159**
4. Pneumonie **160**
5. Toux laryngée **161**
6. Douleur thoracique **163**

III. Appareil cardiovasculaire **165**

1. Hypertension **165**
2. Maladies hypotensives **167**
3. Affection coronarienne **169**
4. Arythmie cardiaque **171**
5. Angine de poitrine **173**
6. Érétisme cardiaque **175**
7. Cardite rhumatismale **177**
8. Maladie de Raynaud **179**
9. Artérite de Takayasu **181**
10. Vascularite **183**

IV. Appareil digestif **185**

1. Gastrite **185**
2. Ulcère gastro-duodéal **187**
3. Manque d'appétit (anorexie) **189**
4. Ptôse gastrique **191**
5. Spasmes du diaphragme (hoquet) **193**
6. Colite chronique **194**
7. Colite aiguë **196**
8. Cholécystite, lithiase biliaire **197**
9. Pancréatite **199**
10. Ictère **200**

11. Stéatose hépatique **201**
12. Constipation simple **203**
13. Hémorroïdes **205**
- V. Appareil génito-urinaire **207**
 1. Infection urinaire **207**
 2. Calculs urinaires **209**
 3. Rétention urinaire, incontinence urinaire **211**
 4. Néphrite chronique **213**
 5. Prostatite **215**
 6. Impuissance **217**
 7. Spermatorrhée **219**
 8. Infertilité masculine **220**
 9. Pollakiurie émotionnelle **221**
 10. Orchite, épидидymite **222**
- VI. Neuropsychiatrie **223**
 1. Attaque cérébrale (Accident Vasculaire Cérébral) **223**
 2. Insomnie **225**
 3. Migraine **226**
 4. Névralgie du trijumeau **228**
 5. Paralyse faciale **229**
 6. Artériosclérose cérébrale **231**
 7. Maladie de Parkinson **232**
 8. Syndrome de Guillain-Barré **233**
 9. Myasthénie **234**
 10. Hystérie **236**
 11. Épilepsie **237**
 12. Paralyse pseudo-bulbaire **238**
 13. Névralgie intercostale **239**
 14. Séquelles de commotion cérébrale **240**
- VII. Système endocrino-métabolique **241**
 1. Hyperthyroïdie **241**
 2. Diabète sucré **243**
 3. Obésité **244**
 4. Hyperlipidémie **246**
 5. Syndrome de la ménopause **247**
 6. Ostéoporose **249**
 7. Goutte **250**
 8. Diabète insipide **251**
 9. Prolifération lobulaire mammaire **252**
- VIII. Appareil locomoteur **254**
 1. Périarthrite scapulo-humérale **254**
 2. Spondylose cervicale **256**
 3. Tennis elbow **258**
 4. Dorsalgie chronique **259**

5. Prolapsus du disque intervertébral **260**
 6. Entorse lombaire aiguë, élongation sacro-lombaire **262**
 7. Gonarthrite **264**
 8. Arthrite et polyarthrite rhumatoïdes **265**
 9. Talalgie **266**
 10. Algie fracturaire **267**
- IX. Gynécologie **268**
1. Dysménorrhée **268**
 2. Règles irrégulières **270**
 3. Aménorrhée **271**
 4. Métrorragie **272**
 5. Syndrome prémenstruel **273**
 6. Inflammation pelvienne **274**
 7. Infertilité féminine **276**
 8. Leucorrhée profuse **277**
 9. Fibromyome utérin **278**
 10. Agalaxie **279**
- X. Pédiatrie **280**
1. Anorexie infantile **280**
 2. Hyperactivité infantile **281**
 3. Énurésie infantile **283**
 4. Paralyse cérébrale infantile **284**
 5. Arriération mentale **285**
 6. Rachitisme **286**
 7. Cauchemars, terreurs nocturnes **288**
 8. Syndrome de Gilles de la Tourette **289**
- XI. Ophtalmologie et ORL **291**
1. Myopie, hypermétropie **291**
 2. Fatigue oculaire **292**
 3. Cataracte **293**
 4. Orgelet **294**
 5. Ophtalmie du soudeur, conjonctivite **295**
 6. Otite moyenne **296**
 7. Acouphènes, surdité **297**
 8. Rhinite, sinusite **299**
 9. Épistaxis **300**
 10. Pharyngite chronique **301**
 11. Odontalgie **302**
 12. Ulcération buccale **304**
 13. Amygdalite **304**
- XII. Dermatologie **305**
1. Acné **305**
 2. Eczéma **307**
 3. Urticairé **308**

- 4. Névrodermite **309**
- 5. Psoriasis **310**
- 6. Verrue plane **311**
- 7. Herpès **312**
- 8. Prurit **313**
- XIII. Pathologies diverses **314**
 - 1. Mal des transports **314**
 - 2. Hyperhidrose (transpiration excessive) **315**
 - 3. Syndrome de fatigue **316**
 - 4. Frilosité **317**
 - 5. Sevrage tabagique, sevrage alcoolique **318**
 - 6. Somnolence post-prandiale **319**
 - 7. Douleurs cancéreuses **320**
 - 8. Leucopénie **321**
 - 9. Esthétique **322**
 - 10. Prévention des réactions aux perfusions et aux transfusions sanguines **323**
 - 11. Aide au drainage hormonal **324**