

Sommaire

Partie 1 – Les fondamentaux

Chapitre 1. Essence de l'art-thérapie

Chapitre 2. Finalité de l'art-thérapie

Chapitre 3. Cadre de l'art-thérapie

Chapitre 4. Applications de l'art-thérapie

Partie 2 - Ce qui rend l'atelier efficace

Chapitre 1. Un accueil favorisant le mieux-être et la libération de soi

Chapitre 2. Centrage sur le participant

Chapitre 3. Adopter des postures facilitatrices

Partie 3 – Les médiums artistiques

Chapitre 1. Comment les arts aident-ils ?

Chapitre 2. L'écriture en art-thérapie

Chapitre 3. L'approche du jeu de sable

Partie 4 – Solutions aux problèmes de terrain

Chapitre 1. Solutions aux situations délicates

Chapitre 2. Comment éviter les dynamiques dysfonctionnelles

Partie 5 – travailler sereinement

Chapitre 1. Accroître son efficacité tout en se soutenant soi-même

Chapitre 2. Faire le point sur soi-même

Chapitre 3. Les essentiels du professionnel serein