

# Sommaire

## Introduction

- I- Pourquoi la ménopause ?
- II- Quand vais-je avoir (faire) ma ménopause ?
- III- Quelle ménopause vais-je faire (avoir) ? *La face visible*
- IV- Les conséquences à long terme de la carence estrogénique. *La face cachée*
- V- Comment en est-on arrivé là ?
- VI- Traitement hormonal : quels risques ?
- VII- Traitement hormonal : quels bénéfices ?
- VIII- Quelles hormones à notre disposition ?
- IX- Qui traiter ?
- X- Prescription et surveillance du traitement hormonal
- XI- Une place pour les hormones mâles ?
- XII- Ménopausée prématurément ?

En conclusion : retour vers le futur

Perspectives

Annexe I L'effet hormonal

Annexe II L'environnement hormonal féminin