

## **Sommaire**

### **Chapitre 1 – Les Temps modernes**

Les relations dans le monde de la tyrannie de la communication digitale

Les relations et le sexe

### **Chapitre 2 – Les frontières du sexe au vingt-et-unième siècle**

Le syndrome du sexe solitaire

Masturbation et cybersex

Portrait-robot de l'« éros-dépendant »

Le syndrome du sexe solitaire chez les jeunes générations

### **Chapitre 3 – Le plaisir : si tu te l'accordes, tu pourras y renoncer, si tu ne te l'accordes pas, tu ne pourras t'en passer**

Le plaisir et ses paradoxes

Le plaisir de la transgression

### **Chapitre 4 – Les dysfonctionnements sexuels masculins : comment ils fonctionnent et comment les traiter**

Ejaculation retardée : le paradoxe de l'esprit

Trouble du désir sexuel hypoactif : le paradoxe de l'action

Ejaculation précoce : le paradoxe de la raison

Dysfonction érectile : le paradoxe du corps

### **Chapitre 5 – Les troubles sexuels féminins : comment ils fonctionnent et comment les traiter**

L'anorgasmie : le paradoxe de la sensation

Trouble du désir sexuel et trouble de l'excitation sexuelle féminine : le paradoxe de l'esprit

Trouble de la douleur génito-pelvienne et de la pénétration : le paradoxe de l'action

### **Chapitre 6 – Le cybersex et les nouvelles frontières de la thérapie : cas cliniques**

Dirty talk : le secret de Polichinelle

On regarde, mais on ne touche pas : le trophée qu'on exhibe

Phobie du sexe : pornographie accidentelle

Mario et son avatar : une double personnalité

Si tu me quittes, je te détruis : les bons et les mauvais aspects du cloud

Philosophie de la masturbation : la décharge physique qui empêche l'impulsion psychologique