

Table des matières

Préambule

Ne rien faire

L'arc-en-ciel

Le poing

Le tournesol

Le fauteuil de nuage blanc

Promenade en nuage

La goutte à goutte de plomb « biologique »

Métaphore de l'arbre

Les doigts de la main

La sculptrice

En surf, arrêt sur image

Le kaléidoscope

La feuille blanche

La bulle de rien

Le trans-sibérien

La princesse Assez-Touillé

L'escalier

Quelques suggestions posthypnotiques (ou de fin de séance)