

Sommaire

La philosophie sur laquelle repose la médecine chinoise

Qu'est-ce que l'acupuncture ?

Histoire de l'acupuncture

Comment s'utilise l'acupuncture pour traiter une maladie

Que peut traiter l'acupuncture ? Combien de temps cela va-t-il prendre ?

Les cinq éléments

Les associations ou correspondances

L'élément constitutionnel

Comment l'acupuncteur envisage la bonne et la mauvaise santé

Comment un acupuncteur pose-t-il un diagnostic ?

Association de chaque élément avec une saison de l'année

L'horloge chinoise : la loi midi-minuit

Comment les éléments se manifestent en nous : émotions, couleurs, sons et odeurs

L'élément bois

L'élément feu

L'élément terre

L'élément métal

L'élément eau

Comment les éléments sont liés entre eux

Acupuncture et médecine occidentale