

Table des matières

1	Chapitre 1 Introduction aux traitements par acupuncture pour la grossesse et l'accouchement
	<i>Un traitement sans risque</i>
2	<i>Le choix des points : les points contre-indiqués</i>
3	<i>Les techniques de manipulation de l'aiguille</i>
3	<i>Nombre d'aiguilles</i>
3	<i>Technique de manipulation</i>
4	<i>Deqi</i>
4	<i>Méthode de tonification</i>
4	<i>Méthode de dispersion</i>
4	<i>Méthode d'harmonisation</i>
4	<i>Punaise auriculaire utilisée sur le corps</i>
5	<i>La moxibustion</i>
5	<i>La position et le confort de la patiente pendant la séance</i>
5	<i>Travailler avec les sages-femmes et les médecins</i>
6	<i>Changements physiologiques pendant la grossesse</i>
7	<i>Le pouls pendant la grossesse</i>
8	Chapitre 2 Les fausses-couches
8	<i>Données médicales occidentales</i>
8	<i>Classification des fausses-couches</i>
8	<i>Menace de fausse-couche inévitable</i>
9	<i>Fausse-couche arrêtée</i>
10	<i>Saignements pendant la grossesse</i>
10	<i>Grossesse ectopique</i>
10	<i>Maladie trophoblastique</i>
11	<i>Placenta praevia</i>
11	<i>Décollement du placenta</i>
11	<i>Point de vue de la médecine traditionnelle chinoise</i>
11	<i>Menace de fausse-couche</i>
11	<i>Différenciation et traitement des tableaux pathologiques</i>
14	<i>Fausse-couche inévitable et manquée</i>
19	Chapitre 3 Les nausées et les vomissements pendant la grossesse
19	<i>Données médicales occidentales</i>
20	<i>Point de vue de la médecine traditionnelle chinoise</i>
33	Chapitre 4 Les brûlures d'estomac
33	<i>Données médicales occidentales</i>
34	<i>Point de vue de la médecine traditionnelle chinoise</i>

37	Chapitre 5 La constipation
37	<i>Données médicales occidentales</i>
37	<i>Point de vue de la médecine traditionnelle chinoise</i>
41	Chapitre 6 Les varices, les hémorroïdes et les varicosités vulvaires
41	<i>Données médicales occidentales</i>
41	<i>Les varices</i>
41	<i>Thrombophlébite et thrombose veineuse profonde</i>
42	<i>Les hémorroïdes</i>
42	<i>Varices vulvaires</i>
43	<i>Point de vue de la médecine traditionnelle chinoise</i>
49	Chapitre 7 Les infections des voies urinaires
49	<i>Données médicales occidentales</i>
50	<i>Point de vue de la médecine traditionnelle chinoise</i>
55	Chapitre 8 Troubles musculo-squelettiques
55	<i>Données médicales occidentales</i>
55	<i>Point de vue de la médecine traditionnelle chinoise</i>
57	<i>Douleur des côtes</i>
57	<i>Douleur de la symphyse pubienne</i>
58	<i>Douleur du cou et du haut du dos</i>
58	<i>Douleur lombaire et sciatique</i>
59	<i>Syndrome du canal carpien</i>
60	<i>Crampes dans les jambes</i>
67	Chapitre 9 La fatigue et l'épuisement
67	<i>Données médicales occidentales</i>
67	<i>Point de vue de la médecine traditionnelle chinoise</i>
75	Chapitre 10 L'anémie
75	<i>Données médicales occidentales</i>
76	<i>Point de vue de la médecine traditionnelle chinoise</i>
79	<i>Conseils de la diététique occidentale</i>
79	<i>Conseils de la diététique chinoise</i>
82	Chapitre 11 L'insomnie
82	<i>Données médicales occidentales</i>
82	<i>Point de vue de la médecine traditionnelle chinoise</i>
87	Chapitre 12 L'anxiété et la dépression pendant la grossesse
87	<i>Données médicales occidentales</i>
87	<i>Point de vue de la médecine traditionnelle chinoise</i>
94	Chapitre 13 Les écoulements vaginaux anormaux et les démangeaisons du vagin
94	<i>Données médicales occidentales</i>
95	<i>Point de vue de la médecine traditionnelle chinoise</i>
99	Chapitre 14 Les démangeaisons pendant la grossesse
99	<i>Données médicales occidentales</i>
99	<i>Plaques et papules prurigineuses urticariennes de la grossesse</i>
99	<i>Dermatite papuleuse de la grossesse</i>
99	<i>Prurigo de la grossesse</i>
100	<i>Point de vue de la médecine traditionnelle chinoise</i>
104	Chapitre 15 La sinusite
104	<i>Données médicales occidentales</i>

104	<i>Point de vue de la médecine traditionnelle chinoise</i>
108	Chapitre 16 L'hypertension induite par la grossesse
108	<i>Données médicales occidentales</i>
108	<i>Modifications de la tension artérielle</i>
109	<i>Protéines</i>
109	<i>Œdèmes</i>
109	<i>Point de vue de la médecine traditionnelle chinoise</i>
117	Chapitre 17 L'Oedème
117	<i>Données médicales occidentales</i>
117	<i>Point de vue de la médecine traditionnelle chinoise</i>
122	Chapitre 18 Le retard de croissance intra-utérin (bébés petits pour leur âge gestationnel)
122	<i>Données médicales occidentales</i>
122	<i>Maladie de la mère</i>
122	<i>Maladie liée à la grossesse</i>
122	<i>Mode de vie de la future maman</i>
123	<i>Point de vue de la médecine traditionnelle chinoise</i>
128	Chapitre 19 Les sièges et les positions postérieures
128	<i>Données médicales occidentales</i>
129	<i>Malposition</i>
130	<i>Mauvaise présentation</i>
130	<i>Présentation du siège</i>
130	<i>Autres mauvaises positions et leurs complications pendant le travail</i>
131	<i>Correction de la position foetale</i>
131	<i>Point de vue de la médecine traditionnelle chinoise</i>
135	<i>Cas cliniques</i>
139	Chapitre 20 L'acupuncture comme traitement prénatal de routine
139	<i>Données médicales occidentales</i>
140	<i>Point de vue de la médecine traditionnelle chinoise</i>
148	Chapitre 21 Le déclenchement médical de l'accouchement
148	<i>Données médicales occidentales</i>
149	<i>Les raisons d'un déclenchement médical de l'accouchement</i>
150	<i>Point de vue de la médecine traditionnelle chinoise</i>
150	<i>Points d'acupuncture qui peuvent favoriser le travail</i>
160	Chapitre 22 La mort intra-utérine
160	<i>Données médicales occidentales</i>
160	<i>Point de vue de la médecine traditionnelle chinoise</i>
165	Chapitre 23 L'acupression pendant le travail
165	<i>Utiliser l'acupression pour favoriser le travail</i>
166	<i>Enseigner l'acupression</i>
167	<i>Les points d'acupression</i>
171	<i>Echos sur l'utilisation de l'acupression</i>
173	Chapitre 24 Le travail et la délivrance
173	<i>Données médicales occidentales</i>
173	<i>La première phase du travail</i>
175	<i>La deuxième phase du travail</i>
175	<i>La troisième phase du travail</i>

176	<i>Intervention médicale au cours du travail</i>
177	<i>Point de vue de la médecine traditionnelle chinoise</i>
177	<i>Contractions utérines dans un travail qui n'arrive pas à progresser</i>
178	<i>Dilatation et effacement du col défavorables</i>
178	<i>Mauvaise position du bébé</i>
178	<i>Rupture prématurée des membranes</i>
179	<i>Rétention du placenta</i>
179	<i>Pratique clinique : points pour favoriser le travail</i>
183	<i>Expériences des parturientes et commentaires des sages-femmes</i>
	189 Chapitre 25 Le traitement postnatal
189	<i>Données médicales occidentales</i>
190	<i>Complications possibles</i>
190	<i>Rétention de résidus intra-utérins</i>
191	<i>Apparition d'une thrombose veineuse profonde</i>
191	<i>Infection de la cicatrice de la césarienne</i>
191	<i>Mastite</i>
192	<i>Dépression</i>
192	<i>Point de vue de la médecine traditionnelle chinoise</i>
192	<i>Traitement de tonification après l'accouchement</i>
193	<i>« Réchauffer la mère »</i>
193	<i>Autre traitement de tonification</i>
195	<i>Saignements utérins persistants</i>
197	<i>Tranchées utérines</i>
199	<i>Transpirations nocturnes</i>
199	<i>Gêne périnéale</i>
199	<i>Problèmes de l'allaitement</i>
199	<i>Lactation insuffisante</i>
201	<i>Mastite</i>
202	<i>Dépression du post-partum</i>
	210 Chapitre 26 Bref aperçu de la recherche sur l'utilisation de l'acupuncture pendant la grossesse
210	<i>Acupuncture et douleur pelvienne pendant la grossesse</i>
212	<i>Acupuncture et nausées matinales</i>
214	<i>Moxibustion et présentation du siège</i>
216	<i>Acupuncture prénatale</i>
218	<i>Acupuncture et maturation cervicale de l'utérus</i>
	221 Chapitre 27 Conseils diététiques pour la grossesse et le post-partum
221	<i>Données médicales occidentales</i>
223	<i>L'alimentation selon la médecine occidentale</i>
223	<i>Les protéines</i>
224	<i>Les graisses</i>
225	<i>Les glucides</i>
225	<i>Les vitamines</i>
225	<i>Les minéraux</i>
226	<i>L'alimentation pendant la grossesse</i>
227	<i>Aliments recommandés pendant la grossesse</i>
233	<i>Aliments à éviter impérativement pendant la grossesse</i>

235	<i>Point de vue de la médecine traditionnelle chinoise</i>
235	<i>La nutrition selon la médecine chinoise</i>
235	<i>Les cinq saveurs et les quatre natures des aliments</i>
236	<i>Renforcer la Rate</i>
238	<i>L'alimentation pendant la grossesse</i>
251	Annexe 1 La moxibustion
251	<i>Principes généraux pour l'utilisation des moxas</i>
252	<i>Comment utiliser le rouleau de moxa</i>
253	Annexe 2 Détecter une grossesse et la date de l'accouchement
253	<i>Détecter une grossesse</i>
254	<i>Estimer la date de l'accouchement</i>
256	Annexe 3 Tests prénatals pour détecter des anomalies chez le fœtus et des problèmes chez la mère
256	<i>Echographie</i>
257	<i>Echographie de la nuque</i>
257	<i>Détermination du taux d'alpha-fœto-protéine</i>
257	<i>Prélèvement des villosités chorales et amniocentèse</i>
258	<i>Tests prénatals pour détecter des problèmes chez la mère</i>
258	<i>Tests sanguins</i>
258	<i>Tests urinaires</i>
259	<i>Tension artérielle</i>
259	<i>Prélèvements vaginaux</i>
260	Annexe 4 Glossaire de la médecine occidentale
266	Annexe 5 Glossaire de la médecine chinoise
278	Annexe 6 La grossesse et l'accouchement en image
283	Annexe 7 Localisation et puncture des points mentionnés dans cet ouvrage
283	<i>Zone 1: points sur le dos de la main</i>
285	<i>Zone 2: points des faces médiale et latérale de l'avant-bras</i>
287	<i>Zone 3: points de la face et de la tête</i>
289	<i>Zone 4: points du dos</i>
294	<i>Zone 5: points du bas abdomen</i>
295	<i>Zone 6: points du haut de l'abdomen</i>
297	<i>Zone 7: points des parties antérieure et latérale de la jambe et du pied (face plantaire)</i>
299	<i>Zone 8: points des faces médiale et postérieure de la jambe</i>
301	<i>Zone 9: points sur le dessus du pied</i>
303	<i>Zone 10: points sur les faces médiale et latérale du pied et de la cheville</i>
305	Annexe 8 Promouvoir une pratique de l'acupuncture pour la grossesse et l'accouchement
307	Annexe 9 Pratique de l'acupuncture par les sages-femmes (par Lisa Errol)
310	Bibliographie
313	Index
319	Index des points