

## Table des matières

1. Qu'est-ce que l'hypnose ? La nature de l'hypnose
2. L'hypnose et la sexualité
3. L'hypnosexothérapie : Première partie. L'autohypnose de base
4. La sexualité humaine : la frustration ou le plaisir
5. L'hypnosexothérapie : deuxième partie. Adapter l'hypnose de base pour améliorer sa sexualité
6. L'hypnosexothérapie : troisième partie. Adapter l'autohypnose de base à la dysfonction sexuelle
7. L'hypnosexothérapie : quatrième partie. Adapter l'autohypnose de base au partage des fantasmes sexuelles
8. L'hypnosexothérapie : cinquième partie. Adapter l'autohypnose de base pour partager des expériences hypnotiques
9. L'hypnosexothérapie : sixième partie. Adapter l'autohypnose de base pour une sexualité holistique
10. Partenaires dans le plaisir
11. Au-delà de l'hypnosexothérapie