

# Table des matières

Préface	vii
<b>Chapitre 1 :</b>	
Les éléments de base de l'hypnose orientée vers la solution	1
Introduction	1
L'induction : approche traditionnelle et approche éricksonienne	3
L'approche utilisationnelle	5
Permission/ Validation/ Observation/ Utilisation	12
Évoquer au lieu de suggérer, l'approche naturaliste	14
Présupposition /Implication /Indicateurs de contexte	16
Synchronisation	27
Description	28
Mots qui donnent des permissions	29
Les chutes de question chez Erickson	31
<i>Exemple audio numéro 1 :Milton Erickson — Induction de base</i>	32
Clivages	33
Liens	36
Saupoudrage	38
<i>Exemple audio numéro 2 : Jeff Zeig — induction conversationnelle</i>	42
La technique de confusion	43
<b>Chapitre 2 :</b>	
Démonstrations, exercices et exemples d'inductions	46
Démonstration numéro 1 : induction de base	46
<i>Exemple vidéo numéro 1 : Milton Erickson — Induction avec présupposition</i>	57
<i>Exemple vidéo numéro 2 : Milton Erickson — Induction par évocation</i>	59
Exercice numéro 1 : Induction avec permissions et clivages	60
<i>Exemple audio numéro 3 : Milton Erickson — Induction avec permissions et clivages</i>	64

Exercice numéro 2 : L'utilisation des analogies et des anecdotes pour induire la transe	73
<b>Chapitre 3 :</b>	
Phénomènes de transe	80
Démonstration numéro 2 : Susciter des phénomènes de transe	85
<i>Exemple vidéo numéro 3 : Milton Erickson — Lévitiation de la main et du bras (1958)</i>	100
<i>Exemple vidéo numéro 4 : Milton Erickson — Lévitiation de la main et du bras (1975)</i>	105
Exercice numéro 3 : Induction et lévitation	109
<b>Chapitre 4 :</b>	
Pourquoi utiliser la transe ?	114
Exercice numéro 4 : Évoquer la lévitation de la main et du bras	128
<b>Chapitre 5 :</b>	
Classe de problèmes/ Classe de solutions	137
<b>Chapitre 6 :</b>	
Traitement des suites d'abus sexuels	150
<i>Exemple vidéo numéro 5 : Bill O'Hanlon — Hypnothérapie pour traiter les suites d'abus sexuels</i>	152
Exercice numéro 5 : Hypnose mutuelle	169
<b>Chapitre 7 :</b>	
Traitement de la douleur et des problèmes somatiques	174
<i>Exemple audio numéro 4 : Joseph Barber — Saupoudrage pour le contrôle de la douleur</i>	174
<i>Exemple audio numéro 5 : Milton Erickson — Traitement des acouphènes et d'une douleur dans un membre fantôme</i>	176
Démonstration numéro 3 : Traitement de la douleur et des problèmes somatiques	187
Exercice numéro 6 : Susciter une dissociation du corps	197
<b>Chapitre 8 :</b>	
Je ne suis qu'un hypnothérapeute, ceci n'est donc qu'une suggestion	199
<b>Bibliographie</b>	203
Sources principales	203

*Table des matières*

Sources secondaires	204
Sources des exemples audio et vidéo du livre	206
<b>Index</b>	209
<b>Table des matières</b>	215