
Table des matières

Introduction XIII

Liste des termes chinois XVII

Première partie : l'arrière-plan théorique

Chapitre 1 :

Pensée chinoise et pensée occidentale

Modèles de changement 3

Les relations 4

Analyse et synthèse 4

Le Yin et le Yang 5

Structure et fonction 7

Précision et ambiguïtés 7

Harmonie et Déséquilibre 7

Résumé 8

Chapitre 2 :

Principes fondamentaux

Principes fondamentaux 9

Les Substances 10

Les Méridiens 10

Les Zang Fu 12

Les Tissus 12

Résumé 13

Chapitre 3 :

Les Substances

Les cinq Substances et leurs fonctions 14

Le Yin, le Yang, et les Substances 15

La formation des Substances 16

Ambiguïtés 20

Modèles de Déséquilibre

des Substances 23

Autres ambiguïtés 25

Résumé 28

Chapitre 4 :

Les origines des maladies

Les origines des maladies 29

Les Facteurs Pathogènes 31

Facteurs Externes 31

Facteurs Internes 45

Facteurs Mixtes 46

Résumé 51

Chapitre 5 :

Les types de maladie

Terminologie 53

Classification des types de maladie 53

Tableau des Déséquilibres des Huit Règles
Diagnostiques 54

Combinaisons des Huit Règles Diagnosti-
ques 57

Contradictions apparentes 65

Extension de la classification selon les Huit
Règles Diagnostiques 66

Tableaux Pathologiques Classiques 67

Résumé 68

Deuxième partie : les Zang Fu

Chapitre 6 :

Les Zang Fu

Les sources de confusion 71
 Les douze Zang Fu 73
 Les Zang et les Fu 73
 Les couples de Zang Fu 74
 Résumé 74

Chapitre 7 :

Shen (le Rein) et Pang Guang (la Vessie)

Le Rein

Fonctions 77
 Modèles de Déséquilibre 83
 Vide du Jing du Rein 85
 Vide du Yang du Rein 87
 Vide du Yin du Rein 90
 Résumé 92

La Vessie

Fonctions 94
 Modèles de Déséquilibre 94
 Humidité Chaleur dans la Vessie 95

Chapitre 8 :

Pi (la Rate) et Wei (l'Estomac)

La Rate

Fonctions 97
 Fluides, Humidité, et Glaires 99
 Modèles de Déséquilibre 100
 Vide du Qi de la Rate . 102
 Vide du Yang de la Rate 103
 La Rate ne Gouverne pas le Sang 104
 Effondrement du Qi de la Rate 105
 Invasion de la Rate par
 le Froid et l'Humidité 106
 La Chaleur Humidité s'Accumule
 dans la Rate 109
 Les Glaires Troubles
 Perturbent la tête 110
 Résumé 111

L'Estomac

Fonctions 113
 Modèles de Déséquilibre 114
 Rétention de Liquides dans l'Estomac
 sous l'action du Froid 114
 Rétention d'Aliments dans l'Estomac 116

Vide du Yin de l'Estomac 117
 Feu de l'Estomac 117
 Autres Déséquilibres de l'Estomac 118
 Résumé 119

Chapitre 9 :

Gan (le Foie) et Dan (la Vésicule Biliaire)

Le Foie

Fonctions 121
 Modèles de Déséquilibre 123
 Qi du Foie Bloqué 125
 Vide du Sang du Foie 128
 Yang du Foie Hyperactif 130
 Feu du Foie 134
 Vent du Foie 136
 Chaleur Humidité dans le Foie et la Vési-
 cule Biliaire 141
 Stagnation de Froid dans
 le Méridien du Foie 142
 Résumé 143

La Vésicule Biliaire

Fonctions 145
 Modèles de Déséquilibre 145

Chapitre 10 :

**Xin (le Coeur) et
 Xiao Chang (l'Intestin Grêle)**

Le Coeur

Fonctions 147
 Modèles de Déséquilibre 150
 Vide du Qi du Coeur 152
 Vide du Yang du Coeur 152
 Stagnation du Sang du Coeur 154
 Vide du Sang du Coeur 155
 Vide du Yin du Coeur 157
 Feu du Coeur 158
 Les Glaires Feu Agitent le Coeur 160
 Les Glaires Froides
 Troublent le Coeur 161
 Résumé 163

L'Intestin Grêle

Fonctions 165
 Modèles de Déséquilibre 165
 Blocage du Qi de l'Intestin Grêle 165
 Plénitude Chaleur dans
 l'Intestin Grêle 166

Chapitre 11 :
Fei (le Poumon) et
Da Chang (le Gros Intestin)
Le Poumon
Fonctions 167
Modèles de Déséquilibre 170
Vide du Qi du Poumon 171
Vide du Yin du Poumon 173
Sécheresse du Poumon 174
Invasion du Poumon par le Vent 174
Accumulation de Glaires
dans le Poumon 176
Résumé 178

Le Gros Intestin
Fonctions 181
Modèles de Déséquilibre 181
Absès intestinal 181
Chaleur Humidité dans
le Gros Intestin 182
Constipation et diarrhée 183
Résumé 183

Chapitre 12 :
Xin Bao (le Maître du Coeur) et
San Jiao (le Triple Réchauffeur)
Le Maître du Coeur
Fonctions 185
Modèles de Déséquilibre 186

Le Triple Réchauffeur
Le Triple Réchauffeur représente
les Trois Divisions du Corps 187
Le Triple Réchauffeur
en tant qu'Entraîlle 188
Le Triple Réchauffeur
et les Méridiens 192
Les points du Triple Réchauffeur 193
Traitement des Déséquilibres du Triple Ré-
chauffeur 194
Résumé 194

Chapitre 13 :
Les Cinq Organes: Récapitulation
Fonctions 198
Inter-relations des principales
fonctions des Organes 198
Origines des Modèles de Déséquilibre 200

Troisième partie : inter-relations

Chapitre 14 :
Les Zang Fu et leurs relations
Le Yin et le Yang 207
Les Substances 208
Pathologie des Substances 209
Les Méridiens 210
Les Tissus 211
Les Zang Fu 217
Les Zang Fu et
les causes des maladies 218
Résumé 222

Chapitre 15 :
Les Emotions
Les Emotions et le Comportement 223
Classification des Emotions 224
Les Cinq Sentiments et
les Cinq Organes 225
Les Cinq Sentiments et
les Cinq Eléments 227
Les Emotions, le Yin, et le Yang 228
Les Emotions et les Substances 229
Les Emotions et les Méridiens 230
Les facultés mentales et les Emotions 231
Importance clinique des
Déséquilibres Emotionnels 232
Traitement des
Déséquilibres Emotionnels 233
Traitement des maladies
mentales graves 234
Résumé 236

Chapitre 16 :
Déséquilibre simultané
de plusieurs Organes
Déséquilibre simultané de
deux Organes 237
Déséquilibre de trois Organes ou plus 244
Inter-relations des Zang Fu dans certains
Tableaux Pathologiques Classiques 253
Résumé 256

Quatrième partie : pratique clinique	
Chapitre 17 : Pratique clinique	et système respiratoire 292
Pratique clinique 259	Faiblesse et insomnie 295
Le diagnostic 260	Arthrite et stress 297
Le traitement 269	Résumé des cas cliniques 301
L'éducation du malade 272	
Résumé des démarches successives dans l'examen clinique 278	Chapitre 19 : Conclusion
Résumé 282	Récapitulatif 303
	Principes généraux 304
Chapitre 18 : Etude de cas	Enseigner la MTC 304
Otite moyenne chronique 283	Appendice
Acouphènes et équilibre 284	Liste des fonctions et des Déséquilibres des Organes 308
Angine de poitrine 286	Liste des fonctions et des Déséquilibres des Entrailles 309
Douleurs thoraciques 288	
Urticaire et douleurs gastriques 290	Bibliographie 311
Dos, épaule, seins,	Index 313