Sommaire

INTRODUCTION 5

PARTICULARITÉS DE LA MÉTHODE 7
- La paresse 7
- La description 7

CONSTRUCTION DU CORPS HUMAIN 9
- Descriptions 9

MISE EN PRATIQUE 13
- Les jambes 13
- Le tronc 22
- Les seins 30
- Les bras 34
- La tête et le cou 42
- Les cheveux 48
- Les détails 52

LE CONTRAPPOSTO 63
- Description 63
- Construction 64

LE CORPS HABILLÉ 67
- Description 67
- Construction 67

GALERIE 73

CONCLUSION 77

REMERCIEMENTS 79