

## **Sommaire**

### **1<sup>ère</sup> partie : Principes de réflexologie**

- Présentation de la réflexologie plantaire
- Histoire de la réflexologie
- La pratique de la réflexologie plantaire
- Le déroulement d'une séance
- Les zones perturbées
- Les réactions aux traitements
- La démarche thérapeutique
- Mais au fait, comment marche la réflexologie

### **2<sup>ème</sup> partie : Techniques en réflexologie**

- Les métabolismes impliqués dans toute activité organique
- Le système locomoteur
- Le système respiratoire
- Le système urinaire
- Le système pro-créateur
- Le système immuno-lymphatique
- Le système cardio-vasculaire
- Le système digestif
- Le système neuro-endocrinien

Planches de zones réflexes

Planches de zones réflexes vues d'ensemble

L'interprétation des zones douloureuses