Sommaire

Remerciements 7

CHAPITRE 1 Du concept de jeunesse au concept d'adolescence 13

CHAPITRE 2 Adolescence et puberté : maturation biologique et neurobiologique 37

CHAPITRE 3 La nutrition et le sommeil 55

CHAPITRE 4 Le développement cognitif à l'adolescence 95

CHAPITRE 5 Le développement de la pensée morale et l'accès à la loi 125

CHAPITRE 6 Le développement psycho-sexuel à l'adolescence 159

CHAPITRE 7 Développement identitaire et connaissance de soi à l'adolescence 191

CHAPITRE 8 Les relations parents-adolescents 233

CHAPITRE 9 Le développement social à l'adolescence : relations aux pairs 269

CHAPITRE 10 De la transgression aux conduites à risque 301

CHAPITRE 11 L'adolescent à l'école 331

Sujets d'examen 365

Corrigé des sujets d'examen 369

Glossaire 377

Bibliographie 385

Webographie 433

Index des notions 437

Index des auteurs 441

Table des matières 453