

Sommaire

INTRODUCTION : La médecine traditionnelle chinoise

Eléments de physiologie traditionnelle

Les causes des maladies

La diététique au quotidien : les règles de l'alimentation

50 recettes de cuisine diététique

Propriété énergétique des aliments

Fiches énergétiques des aliments courants de A à Z

Diagnostic énergétique et diététique

Accorder la diététique aux orientations thérapeutiques

Accorder la diététique aux pathologies