

SOMMAIRE

PRÉFACE	11	5. Naissance d'un métier	
PRÉAMBULE	13	Les balbutiements	89
AVANT-PROPOS	17	La naissance d'un nom	90
1. Naissance et évolution d'une filière		Pourquoi un métier	91
Des bienfaits de l'équitation	21	Qu'est-ce qu'un métier?	92
Développement de l'équitation thérapeutique en France	23	Quel est ce métier?	92
Équit'aide	24	Débouchés	94
Identité des pratiques	26	L'équicie, une pratique transdisciplinaire	96
2. Le développement des initiatives		L'éthique du métier d'équicien	97
État des lieux	35	Déontologie	100
Les difficultés qui persistent	42	À la croisée de deux univers professionnels	101
3. La formation de 1985 à nos jours		De l'étude de cas au projet	104
Dans les années 1970-1980	45	Quel avenir?	107
À partir de 2005	49	6. Qui aide qui ?	
4. Et le cheval dans tout ça ?		Petit préambule à méditer	109
Apprendre à le comprendre	56	L'accompagnement	112
Communiquer	59	La relation d'aide, une affaire à deux	113
La souffrance des chevaux	61	La médiation animale, une affaire à trois	115
		La médiation animale, une vraie spécificité	116
		La particularité du cheval	118
		7. Les fonctions du cheval	
		Les fonctions du cheval: particularités de l'équicie	121
		La mobilisation de la personne	130
		Quel rôle pour l'accompagnant en équicie?	132

8. L'équicie au quotidien

Quelques préalables	135
Le handicap moteur	138
L'infirmité motrice cérébrale ou paralysie cérébrale	140
Handicap moteur et mobilisation à cheval	142
Handicap mental	153
Déficience mentale et équicie À côté de l'animal	155
Les troubles mentaux	159
La déficience sensorielle	168
Le handicap social et l'équicie	173

9. Le choix du cheval

La morphologie : étude de la forme et de la structure d'un individu	177
Activité physique : musculature d'un cheval d'équicie	178
La dissymétrie	181
Oser donner le choix	182
Quand l'équicien doit choisir	184

10. Le matériel, un vrai casse-tête

La selle	187
La selle biplace	189
La sur-selle	190
Le tapis	192
CONCLUSION	195
GLOSSAIRE	189
BIBLIOGRAPHIE	205