

SOMMAIRE

Ingrédients de la cuisine japonaise ...

6

Comment manger avec
des baguettes ?

12

Introduction

13



Soupes de nouilles

14

Gyūniku udon..... 16

Karē udon..... 18

Miso shiru..... 20

Shōyu rāmen..... 22

Miso rāmen..... 24

Plats principaux

26

Gohan..... 28

Oyakodon..... 30

Hayashi raisu..... 32

Hiroshima-fū okonomiyaki..... 34

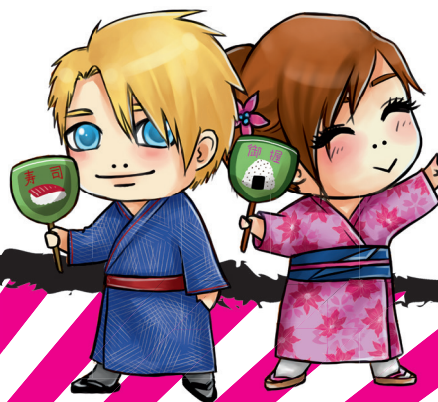
Nikujaga..... 36

Oishii yasai..... 38

Omuraisu..... 40

Miso no sāmōn..... 42

Sukiyaki..... 44





Sushis

46

Shari	48
Chirashi-zushi	50
Norimaki	52
Uramaki	54



Snacks

56

Furikake	58
Onigiris	60
Rāmen burger	62
Takoyaki	64

Ebi tempura	66
Yakisoba pan	68
Yakitoris	70



Desserts

72

Ai no hi no chokko	74
Amai zushi	76
Kurepu	78
Ichigo kēki	80
Kawaii kukkī	82
Kuro no aisukurīmu	84
Matcha pudding	86
Meron pan	88
Mochis	90
Amai sando-ichi	92
Taiyaki	94

Index par ingrédient	96
----------------------	----

96