

Le Bassin

1	LE BASSIN CHARNIÈRE	15
2	LE BASSIN SOCLE	27
3	LE BASSIN MOBILE	39
4	LE BASSIN COUPOLE	56

La Colonne

1	L'AXE VERTÉBRAL	79
2	UN AXE DE SOUTIEN	90
3	UN AXE MULTIDIRECTIONNEL	104
4	UN AXE RESPIRATOIRE	139
5	UN AXE ÉNERGÉTIQUE	154

La Ceinture scapulaire

UNE CEINTURE DE LIAISON 1177

2 UNE CEINTURE DÉDIÉE À LA MOBILITÉ193

UNE CEINTURE
AU SERVICE D'UNE INTENTION 3215