

SOMMAIRE

Introduction	8	CHAPITRE DEUX	
CHAPITRE UN		🗝️ Comprendre et utiliser les cristaux	38
🗝️ Le pouvoir des cristaux	10	Zodiaque, planètes et cristaux	40
Qu'est-ce qu'un cristal ?	12	Les planètes et leurs cristaux	42
Les cristaux dans l'histoire	14	Les cristaux du zodiaque	52
Choisir ses cristaux	16	Comment utiliser les cristaux	66
Prendre soin de ses cristaux	18	Amour et sexualité	68
Consacrer un cristal	20	Problèmes relationnels	70
Programmer un cristal	22	Créativité et négociations	72
Les couleurs des cristaux	24	Résultats concrets et réussite	74
Les principaux usages des cristaux	32	Autonomie et émancipation	76
L'incroyable pouvoir des cristaux	36	Chance et renommée	78
		Maison et relations familiales	80

CHAPITRE TROIS

🗝️ Les cristaux et la divination	82
Les cristaux comme technique divinatoire	84
Oracles et pouvoir psychique	86
Protection psychique	88
Cristal du jour	90
Oracles au jour le jour	92
Méthode simple d'interprétation	94
Oracle cristal et cercle zodiacal	96
Oracles cristaux	98
Tirages de cristaux	102
Programmer ses cristaux avec le tarot de Marseille	118
Caractéristiques énergétiques des tarots et cristaux associés	120
Utiliser un pendule en cristal	122
Oscillations et rotations	124
Exemples de radiesthésie	126

CHAPITRE QUATRE

🗝️ Les cristaux et la santé	130
Se soigner avec les cristaux	132
Chakras et cristaux	136
Ouvrir ses chakras	138
Cristaux galvanisants	140
Cristaux modérateurs	142
Énergies des chakras	144
Traiter les problèmes psychologiques et affectifs avec des cristaux	148
Les cristaux au service du développement spirituel	158
Les cristaux qui facilitent la vie	168
Conclusion	178
Identification des cristaux	180
Glossaire	184
Index	188
Crédits photographiques	192