

Sommaire

Introduction.....	6
Avant de commencer.....	8
Soin des cheveux.....	12

CHAPITRE 1

Queues de cheval

Queue de cheval haute.....	16
Demi-queue de cheval.....	18
Queue de cheval cordée.....	20
Queue de cheval de gala.....	22
Queue de cheval double tresse.....	24
Queue basse décoiffée.....	26
Queue de cheval pour danser.....	28
Tresse viking nouée en queue.....	30
Queue en natte invisible.....	32
Queue tressée sur le côté.....	34
Queue en tresse dentelle.....	36
Queue de cheval retournée.....	38
Queue de cheval torsadée.....	40

CHAPITRE 2

Tresses

Natte invisible.....	44
Tresse en épi sur le côté.....	46
Tresse en 8.....	48
Tresse mi-haute.....	50
Tresse bulles en épi mi-haute.....	52
Bandeau tressé.....	54
Tresse à la Heidi.....	56
Fausse tresse.....	58
Tresses dentelles en demi-queue.....	60
Tresse de sirène mi-haute.....	62
Chignons tressés en couettes.....	64
Tresse Elsa.....	66
Tresse cœur.....	68

CHAPITRE 3

Couettes

Couettes décoiffées basses.	72
Couettes retournées.	74
Demi-couettes.	76
Couettes hautes.	78
Couettes zigzag.	80
Couettes chignons.	82
Couettes Shirley Temple.	84
Couettes torsadées.	86
Couettes bouclées.	88
Couettes cordées.	90
Tresses indiennes en épi.	92
Tresses indiennes invisibles.	94

CHAPITRE 4

Chignons et torsades

Torsades sur le côté.	98
Chignon torsadé.	100
Chignon décoiffé haut.	102
Chignon torsadé bas.	104
Chignon bouclé élégant.	106
Chignon fleur.	108
Chignons Minnie Mouse.	110
Chignon nœud.	112
Chignon de danseuse.	114
Chignon cœur.	116
Chignon Cendrillon.	118
Chignon tressé.	120

Pour aller plus loin.	122
Glossaire.	123
Crédits photographiques.	124
Collaborateurs.	125
Index.	126
Remerciements.	128