

Sommaire

Introduction.....	6
Avant de commencer	8
Soin des cheveux.....	12

CHAPITRE 1

Queues de cheval

Queue de cheval haute.....	16
Demi-queue de cheval	18
Queue de cheval cordée	20
Queue de cheval de gala	22
Queue de cheval double tresse	24
Queue basse décoiffée.....	26
Queue de cheval pour danser.....	28
Tresse viking nouée en queue.....	30
Queue en natte invisible.....	32
Queue tressée sur le côté	34
Queue en tresse dentelle	36
Queue de cheval retournée.....	38
Queue de cheval torsadée.....	40

CHAPITRE 2

Tresses

Natte invisible	44
Tresse en épis sur le côté.....	46
Tresse en 8.....	48
Tresse mi-haute	50
Tresse bulles en épis mi-haute	52
Bandéau tressé.....	54
Tresse à la Heidi	56
Fausse tresse.....	58
Tresses dentelles en demi-queue.....	60
Tresse de sirène mi-haute	62
Chignons tressés en couettes.....	64
Tresse Elsa	66
Tresse cœur.....	68

CHAPITRE 3

Couettes

Couettes décoiffées basses.....	72
Couettes retournées	74
Demi-couettes	76
Couettes hautes.....	78
Couettes zigzag.....	80
Couettes chignons.....	82
Couettes Shirley Temple.....	84
Couettes torsadées	86
Couettes bouclées.....	88
Couettes cordées.....	90
Tresses indiennes en épi.....	92
Tresses indiennes invisibles.....	94

CHAPITRE 4

Chignons et torsades

Torsades sur le côté.....	98
Chignon torsadé.....	100
Chignon décoiffé haut	102
Chignon torsadé bas.....	104
Chignon bouclé élégant.....	106
Chignon fleur.....	108
Chignons Minnie Mouse	110
Chignon nœud	112
Chignon de danseuse.....	114
Chignon cœur.....	116
Chignon Cendrillon	118
Chignon tressé	120

Pour aller plus loin	122
Glossaire.....	123
Crédits photographiques.....	124
Collaborateurs.....	125
Index	126
Remerciements	128