

* Sommaire *

INTRODUCTION..... 9

Chapitre 1

MAINS ET ONGLES : LES BASES..... 11

Chapitre 2

UTILISER LE BON MATÉRIEL..... 25

Chapitre 3

VERNIS À ONGLES ET AUTRES FINITIONS..... 35

Chapitre 4

MANUCURE ET PÉDICURE..... 67

Chapitre 5

POUR ALLER PLUS LOIN..... 91

Chapitre 6

NAIL ART : À VOUS DE JOUER..... 111

Jolis pois 114	Cœurs 148	Puzzle 182
Fleurs 116	Petits nœuds 150	Fleurs de printemps 184
Pluie de pois 118	Notes de musique 152	Fête foraine 186
Jackson Pollock 120	Échiquier 154	Feuilles d'automne 188
Imprimé léopard 122	Losanges 156	Flocons de neige 190
Camouflage 124	Écossais 158	Boum ! 192
Dégradé 126	Formes géométriques 160	Reine de beauté 194
Sirène 128	Drapeau américain 162	Kiss 196
Galaxie 130	Tribal 164	Tutti frutti 198
Bijoux vintage 132	Art déco 166	Fleurs poétiques 200
Diamants sur fluo 134	Rock star 168	Médiéval 202
French 2.0 136	Marin 170	Magie noire 204
Arc-en-ciel 138	Smiley 172	Pop culture 206
Chassé-croisé 140	Romantique 174	Cartoon 208
Imprimé zèbre 142	Flammes 176	Haute couture 210
Ciel d'orage 144	Dentelle 178	Lingots 212
Zig-zag 146	Cupcakes 180	

PLUS DE CRÉATIONS ET D'INSPIRATIONS..... 214

GLOSSAIRE..... 219

INDEX..... 223