SOMMAIRE

Introduction 4

PARTIE 1 LES SECRETS DE LA NATURE 7

Le milieu vivant 8
Les fleurs et les fruits sauvages 10
Les traces et les empreintes 17
Moule des empreintes 20
Les champignons 22
Les arbres de nos forêts 24
Les insectes et les papillons 34
Les poissons d'eau douce 42
Les petits mammifères sauvages 44
Les grands mammifères 48
Les amphibiens 50
Les reptiles 51
Les oiseaux 52
La mer et le rivage 64
Les clés du ciel de nuit 68

PARTIE 2 FABRIQUER DANS LA NATURE 71

Construis des cabanes 72
Aménage un camp 80
Lis l'heure avec le soleil 82
Construis le pont amovible de Léonard de Vinci 85
Fabrique des hélices 86
Fabrique un cerf-volant 88
Fabrique un parachute et un lanceur 90
Sculpte le bois 94

Fabrique des instruments de musique 96
Confectionne ta tenue de chevalier 100
Éclaire-toi à la flamme 104
Fabrique des mangeoires et des nichoirs 108
Aménage un plan d'eau 111
Fabrique un moulin à eau 112
Amuse-toi en bord de mer 116

PARTIE 3 VIVRE ET SE DIVERTIR DANS LA NATURE 119

Oriente-toi dans la nature 120
Cartes topographiques et GPS 126
Prévoir le temps 132
Pêcher en eau douce 136
Pêcher en bord de mer 140
Réussis un feu 144
La cuisine du trappeur 148
Le chasseur d'images 152
Cache un trésor 156
Code tes messages secrets 158
Expédie des messages 162
Plage et baignade 166
Camping et randonnée 168
Soigner les bobos de l'aventurier 170

PARTIE 4 OUTILS ET TECHNIQUES 173

Les outils indispensables 174
Utilise des outils en toute sécurité 176
Cordes et nœuds 182