

Table des matières

1. L'homéopathie en bref	4
Introduction à l'homéopathie - comment s'aider soi-même	6
Principes de base de l'homéopathie - ce qu'il faut absolument savoir	8
Spécificités de l'homéopathie - les règles à respecter	11
2. Indications thérapeutiques de la tête aux pieds	14
→ État général/psychisme	16
→ Tête	24
→ Thorax	44
→ Ventre	56
→ Bas-ventre	68
→ Appareil locomoteur	84
→ Peau, cheveux, ongles	92
→ Premiers soins	102
3. Remèdes de A à Z	110
4. Annexes	146
Trousse homéopathique de base	146
Bibliographie et adresses utiles	147
Index des indications	148
Index des remèdes	150