

Table des matières

AVANT-PROPOS	5
--------------------	---

REMERCIEMENTS	7
---------------------	---

PARTIE 1. INTÉGRER L'HÔPITAL

CHAPITRE 1. SE PRÉPARER À L'EMBAUCHE	11
---	----

1. Passer le concours	11
-----------------------------	----

2. Effectuer des stages de formation	13
--	----

2.1. Différencier les lieux de stage	13
--	----

2.2. Comprendre l'organisation des stages	18
---	----

3. Qu'est-ce que le métier d'infirmier(e)?	19
--	----

4. Choisir une orientation	23
----------------------------------	----

5. Choisir un mode d'exercice	26
-------------------------------------	----

6. Approfondir un domaine de connaissance	27
---	----

CHAPITRE 2. CANDIDATER À UN POSTE D'IDE	31
--	----

1. Postuler par écrit à une annonce d'emploi	33
--	----

2. Se préparer à l'entretien d'embauche	42
---	----

CHAPITRE 3. ARRIVER SUR SON LIEU DE TRAVAIL	47
--	----

1. Maîtriser les aspects pratiques avant la prise de poste	47
--	----

1.1. Comprendre l'environnement administratif	47
---	----

1.2. Comprendre l'organisation du planning	51
--	----

2. Faire connaissance avec le service	56
---	----

3. Faire connaissance avec les collègues	59
--	----

PARTIE 2. TRAVAILLER À L'HÔPITAL

CHAPITRE 4. ACCUEILLIR UN PATIENT	69
1. Recueillir les informations du patient à l'oral	69
2. Constituer le dossier à l'écrit	77
2.1. Remplir la fiche de recueil de données	77
2.2. Noter des informations sous forme abrégée	90
3. Informers les proches	94
CHAPITRE 5. RÉALISER DES SOINS DE CONFORT	99
1. Comprendre un plan de soins infirmiers	99
2. Évaluer l'état de conscience d'un patient préalablement aux soins	102
3. Faire des soins de confort	109
3.1. Préparer le matériel	109
3.2. Guider le déroulement d'un soin de confort réalisé en binôme	114
3.3. Communiquer avec un patient inconscient lors du nursing	115
3.4. Rechercher une escarre	119
3.5. Solliciter la participation au soin d'un patient	125
3.6. Évaluer le confort et le bien-être d'un patient	127
3.7. Donner des consignes liées à l'état de santé	129
3.8. Évaluer la douleur	131
CHAPITRE 6. RÉALISER DES SOINS PRESCRITS	137
1. Prendre les constantes	137
1.1. Mesurer la tension	138
1.2. Mesurer la saturation en oxygène	141
1.3. Mesurer la température	141
1.4. Mesurer la fréquence respiratoire	145
1.5. Mesurer la taille et le poids	148
2. Distribuer les traitements	151

3. Superviser la préparation d'un traitement injectable	157
4. Enseigner la réalisation d'un geste technique	167
4.1. Réaliser un prélèvement	167
4.2. Faire un pansement	172
4.3. Poser une sonde ou un cathéter (KT ou KTR)	176
5. Expliquer le déroulement d'un soin à un patient	180
6. Expliquer un examen technique à un patient	183
7. Demander la coopération du patient pour réaliser un soin	184
8. Préparer psychologiquement et physiquement le patient à une intervention chirurgicale	189
9. Réaliser la surveillance et des soins en postopératoire	194
9.1. Surveiller un patient en postopératoire	194
9.2. Faire un premier lever postopératoire	196
 CHAPITRE 7. ÉDUCUER LE PATIENT	 199
1. Conseiller à un patient une conduite à tenir	199
2. Faire l'éducation thérapeutique du patient	213
2.1. Expliquer son traitement à un patient	214
2.2. Encourager le patient à adopter une conduite à tenir alimentaire	217
2.3. Contrôler l'acquisition des connaissances du patient	228
2.4. S'assurer de la bonne pratique d'un auto-soin	234
2.5. S'assurer de l'observance d'une procédure ou d'un traitement par le patient (plusieurs mois après lors d'une consultation infirmière)	240
 CHAPITRE 8. COMMUNIQUER AUTOUR DE LA PRISE EN CHARGE	 243
1. Demander une prescription médicale	243
1.1. Remplir une demande d'analyses toxicologiques	244
1.2. Remplir un bon de demande d'actes d'imagerie	247
1.3. Prendre un rendez-vous d'imagerie par téléphone	251
1.4. Faire une demande de transport informatisée	252

1.5. Remplir un bon de pharmacie	257
1.6. Faire une demande de réapprovisionnement de stock	261
2. Faire la relève écrite	263
2.1. Comprendre et remplir un diagramme de soins	263
2.2. Comprendre et produire une transmission ciblée	266
2.2.1. Identifier une macro-cible	266
2.2.2. Différencier les cibles	267
2.2.3. Écrire une transmission ciblée	271
3. Faire la relève infirmière orale	275
4. Signaler un « événement indésirable » lié aux soins	280
CHAPITRE 9. ORGANISER LA SORTIE D'UN PATIENT	287
1. Muter un patient	287
1.1. Comprendre et remplir une fiche de liaison	287
1.2. Organiser la mutation interservices	291
1.3. Organiser la mutation inter-établissements	292
2. Accompagner un patient dans les démarches de sortie	293
2.1. Organiser un retour à domicile en ambulance	293
2.2. S'assurer qu'un patient comprend ses ordonnances	296
3. Organiser la sortie d'un patient décédé	298
ANNEXES	
LISTE DES SIGLES ET ACRONYMES	311
EXTRAIT DU CODE DE LA SANTÉ PUBLIQUE	317