

> | TABLE DES MATIÈRES

<i>Avant-propos de la 4^e édition.....</i>	<i>V</i>
<i>Avant-propos de la 1^{re} édition.....</i>	<i>VI</i>
<i>À propos de ce livre.....</i>	<i>VII</i>
<i>Les auteurs.....</i>	<i>VIII</i>
1. Introduction.....	1
1.1 Généralités.....	1
1.1.1 Les méridiens sont des espaces et non des lignes	1
1.1.2 Formation théorique et réalité vécue.....	2
1.1.3 La perception de l'énergétique.....	2
1.1.4 L'incitation au vécu	3
1.2 Un méridien – Qu'est-ce que c'est ?	3
1.2.1 Le plan communicant	3
1.2.2 Profondeur et largeur des méridiens	5
1.2.3 Kyo et Jitsu – Paysage d'un méridien.....	6
1.2.4 Exercices afin d'améliorer la largeur	6
1.3 Travail avec des organes énergétiques.....	9
1.3.1 La relation entre organe énergétique et méridien	9
1.3.2 Quelles possibilités sont offertes au thérapeute corporel par le système étendu des méridiens ?	10
1.3.3 Tsubo et direction du flux.....	11
1.3.4 Le processus de l'évaluation énergétique	11
1.3.5 Un exemple tiré de la pratique.....	13
2. Méridien du poumon	19
2.1 Au niveau de la cage thoracique.....	20
2.2 Au niveau de l'épaule et du bras	21
2.3 Au niveau de la face antérieure du cou	24
2.4 Au niveau des fesses et des jambes.....	25
2.5 Trajet alternatif du poumon sur la jambe.....	29
3. Méridien du gros intestin	31
3.1 Au niveau de la face antérieure du tronc	32
3.2 Au niveau de l'épaule, du cou et de la tête.....	33
3.3 Au niveau du bras.....	34
3.4 Au niveau du bassin et de la jambe	37
4. Méridien de l'estomac	41
4.1 Au niveau de la face antérieure du tronc	42
4.2 Au niveau du cou et de la tête.....	43
4.3 Au niveau de l'épaule et du bras	45
4.4 Du Hara vers la jambe	48

5. Méridien de la rate et du pancréas.....	53
5.1 Au niveau du Hara et de la cage thoracique.....	54
5.2 Au niveau du cou et de la tête.....	56
5.3 Au niveau du bras.....	57
5.4 Au niveau de l'aîne et de la jambe.....	60
6. Méridien du cœur.....	63
6.1 Au niveau de la cage thoracique.....	64
6.2 Au niveau du cou et de la tête.....	65
6.3 Au niveau des bras et des mains	65
6.4 Au niveau de la jambe.....	68
7. Méridien de l'intestin grêle.....	71
7.1 Au niveau de l'épaule et de la tête.....	72
7.2 Au niveau du bras.....	74
7.3 Au niveau du dos et des fesses.....	77
7.4 Au niveau des jambes	79
7.5 Trajet alternatif du méridien de l'intestin grêle sur la jambe.....	82
8. Méridien de la vessie.....	83
8.1 Au niveau de la tête et de la nuque	84
8.2 Au niveau de l'épaule et du bras	86
8.3 Au niveau du dos et du bassin : <i>Seiki Sei Sen</i> et vessie I	88
8.4 Vessie I au niveau de la jambe	91
8.5 Vessie II au niveau du dos, du bassin et de la cuisse.....	94
9. Méridien du rein	97
9.1 Sur la face antérieure du corps	98
9.2 Au niveau du bras et du poignet.....	100
9.3 Sur la face postérieure du corps.....	101
10. Méridien du péricarde.....	107
10.1 Au niveau de la cage thoracique et du cou	108
10.2 Au niveau du bras.....	110
10.3 Au niveau de la jambe.....	113
11. Méridien du triple réchauffeur	117
11.1 Au niveau de l'épaule.....	118
11.2 Au niveau de la nuque et de la tête	119
11.3 Au niveau du tronc.....	120
11.4 Au niveau de la jambe.....	122
11.5 Au niveau des bras.....	125
12. Méridien de la vésicule biliaire	129
12.1 Au niveau de la tête	130
12.2 Au niveau de l'épaule et du tronc	132
12.3 Au niveau de la jambe et du pied	135
12.4 Au niveau du bras.....	138

13. Méridien du foie.....	141
13.1 Au niveau du Hara, du thorax et du cou	142
13.2 Au niveau du bras.....	145
13.3 Au niveau de la jambe.....	148
14. Vaisseau conception	151
14.1 Éléments préalables.....	152
14.2 Au niveau du plancher du bassin.....	152
14.3 Au niveau de l'abdomen	153
14.4 Au niveau de la cage thoracique, du cou et du visage.....	154
15. Vaisseau gouverneur	155
15.1 Remarque préalable.....	156
15.2 Au niveau du plancher du bassin.....	157
15.3 Au niveau du bassin et du dos	157
15.4 Au niveau de la nuque et de la tête	158
16. Trajets des méridiens sur l'épaule et au niveau des quatre grosses articulations du corps...	161
16.1 Méridiens sur l'épaule.....	161
16.1.1 Points d'orientation.....	161
16.1.2 Trajets des méridiens d'avant en arrière.....	161
16.2 Les 12 méridiens au niveau du coude.....	164
16.3 Les 12 méridiens au niveau du poignet.....	166
16.4 Les 12 méridiens au niveau du genou.....	169
16.5 Les 12 méridiens au niveau de la cheville.....	173
17. Les méridiens sur des coupes transversales des membres et du cou	179
<i>Index.....</i>	185