

Sommaire

Introduction à la 2 ^e édition	IX
Liste des abréviations, acronymes et sigles	XIII

CONCEPTS, DÉFINITIONS ET PRINCIPES DE LA PRESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

1. Activité physique et santé	3
2. La condition physique	17
3. Les pratiques d'activité physique	22
4. Prescrire	26

ORDONNANCES DE PRESCRIPTION D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

1. Prévention primaire	41
Inactif physiquement et sédentaire	41
2. Affections de longue durée	46
Accident vasculaire cérébral en phase aiguë (avant le 14 ^e jour)	46
Accident vasculaire cérébral en phase subaiguë (entre le 14 ^e jour et le 6 ^e mois)	51
Accident vasculaire cérébral en phase chronique (après 6 mois)	56
Accident vasculaire cérébral invalidant de l'enfant	61
Affections psychiatriques de longue durée : dépression récurrente	65
Affections psychiatriques de longue durée : psychoses	69
Alzheimer (maladie)	73
Artériopathie oblitérante des membres inférieurs	78
Artériopathie oblitérante des membres inférieurs avec amputation	82
Asthme chez l'adulte	86
Asthme chez l'enfant	91
Bronchopneumopathie chronique obstructive – Stades 1 et 2	95
Bronchopneumopathie chronique obstructive – Stades 3 et 4	100
Cancer du côlon-rectum pendant traitement	105
Cancer du côlon-rectum en rémission	110
Cancer du poumon pendant traitement	114
Cancer du poumon en rémission	119

Sommaire

Cancer de la prostate	123
Cancer du sein pendant traitement	128
Cancer du sein en rémission	134
Cancers hématologiques	138
Cancers oncogériatriques.	144
Cancers oncopédiatriques	150
Cancers solides.	156
Cardiopathies valvulaires et congénitales graves chez l'adulte.	162
Cardiopathies congénitales graves chez l'enfant et l'adolescent	167
Cirrhose	172
Démence	176
Diabète de type 1 chez l'adulte.	180
Diabète de type 1 chez l'enfant et l'adolescent	187
Diabète de type 2	194
Épilepsie	201
Fibrose pulmonaire	207
Greffe de cœur	212
Greffe de poumon	216
Greffe de rein	220
Hémoglobinopathie : drépanocytose	224
Infection par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH)	230
Insuffisance cardiaque.	234
Insuffisance respiratoire chronique grave	240
Lupus systémique.	245
Maladie chronique active du foie liée à une hépatite B ou C	250
Maladie coronaire : angor.	254
Maladie coronaire : infarctus du myocarde	259
Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI)	263
Mucoviscidose	269
Myopathie de Duchenne	275
Néphropathie chronique grave	279
Néphropathie chronique grave avec dialyse.	284
Paraplégie	289
Parkinson (maladie) – Stades 1 et 2 de Hoehn et Yahr	294
Parkinson (maladie) – Stades 3 et 4 de Hoehn et Yahr	299
Parkinson (maladie) – Stade 5 de Hoehn et Yahr	304
Polyarthrite rhumatoïde	308

Sclérose en plaques avec EDSS \leq 6,5	314
Sclérose en plaques avec EDSS $>$ 6,5	319
Scoliose idiopathique	323
Spondyloarthrite grave	328
Troubles de l'hémostase	332
Tuberculose active	338
3. Hors affections de longue durée	343
Addiction aux substances psychoactives	343
Amputé traumatique	348
Arthrose	352
Assistance médicale à la procréation (AMP)	357
Blessure médullaire	361
Covid long	366
Déficience intellectuelle	371
Diabète gestationnel	376
Dyspraxie	382
Endométriose	388
Fibromyalgie	392
Grossesse	396
Hypertension sévère	402
Lombalgie chronique	408
Ménopause	413
Obésité de l'enfant	417
Obésité de l'adolescent (13-17 ans)	423
Obésité de l'adulte	429
Obésité après chirurgie bariatrique	435
Ostéoporose	441
Paralysie cérébrale	447
Personne âgée pré-fragile à fragile	452
Personne âgée chuteuse	457
Polyhandicap	463
Polypathologie	467
Post-partum	471
Ruptures ligamentaires du genou	476
Stéatose hépatique	481
Syndrome douloureux régional complexe	486
Syndrome métabolique	491

Sommaire

Syndrome post-thrombotique	496
Traumatisme crânien	501
Trouble de l'audition	506
Trouble de la vision	511
Trouble de stress post-traumatique	516
Trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité	521
Troubles du comportement alimentaire : anorexie	527
Troubles du comportement alimentaire : boulimie	532
Troubles du spectre autistique.	537

ANNEXES

Annexe I

Formulaire de prescription – instruction interministérielle n° DGS/EA3/DGESIP/DS/SG/2017/81 du 3 mars 2017	545
--	-----

Annexe II

Certificat médical d'aptitude et de prescription d'activités physiques adaptées	546
---	-----

Annexe III

Arbre décisionnel d'aide à la prescription	548
--	-----

Annexe IV

Les bénéfices de l'activité physique pour la santé (HAS, 2019)	549
--	-----

Annexe V

Score de Marshall (Marshall et al., 2005)	552
---	-----

Annexe VI

Tableau des interventions des professionnels et autres intervenants selon l'instruction interministérielle n° DGS/EA3/DGESIP/DS/SG/2017/81 du 3 mars 2017.	553
--	-----

Annexe VII

Certificat d'(in)aptitude partielle à la pratique de l'éducation physique et sportive (HAS, 2017)	554
---	-----

Bibliographie	555
-------------------------	-----

Index.	565
----------------	-----