

# Table des matières

Avant-propos .....	V
--------------------	---

## Semestre 1

### UE 1.1 S1

#### Psychologie, sociologie et anthropologie

<b>Psychologie</b> .....	4
1. Grands domaines de la psychologie .....	4
2. Concepts de base en psychologie cognitive .....	5
3. Concepts de base en psychologie analytique .....	6
4. Développement de la personne et de la personnalité .....	8
5. Concepts en psychologie sociale .....	10
6. Psychologie et santé.....	11

### UE 1.3

#### Législation-Éthique-Déontologie

<b>1. Droit de la santé</b> .....	16
1.1 Secret professionnel .....	16
1.2 Droits fondamentaux.....	18
1.3 Droits des patients .....	19
1.4 Protection spécifique des enfants, des personnes âgées, des personnes handicapées et des patients faisant l'objet de soins psychiatriques.....	23
1.5 Exercice professionnel et responsabilité .....	24
<b>2. Éthique et déontologie</b> .....	29
2.1 Concepts en philosophie et éthique .....	29
2.2 Principes et raisonnement .....	31
2.3 Fondements éthiques .....	34

### UE 2.1

#### Biologie fondamentale

<b>1. Molécules</b> .....	38
1.1 Chimie et composés chimiques .....	38
1.2 Composés inorganiques .....	41
1.3 Composés organiques .....	44
<b>2. Cellules et tissus</b> .....	50
2.1 Structure et organisation cellulaire .....	50
2.2 Cycle et division cellulaire.....	53
2.3 Les différents types de tissus.....	63

## Table des matières

<b>3. Génétique</b> .....	77
3.1 Les bases moléculaires de l'organisation du génome humain .....	77
3.2 Définitions et lois de l'hérédité .....	78
3.3 Troubles d'origine génétique .....	82

### UE 2.2

#### Cycles de la vie et grandes fonctions

<b>1. Homéostasie</b> .....	90
1.1 Concept .....	90
1.2 Régulation hydroélectrolytique .....	90
1.3 Régulation du pH .....	93
1.4 Régulation de la glycémie .....	97
1.5 Régulation de la calcémie .....	97
<b>2. Les grandes fonctions de la vie</b> .....	99
2.1 La fonction respiratoire .....	99
2.2 La fonction cardiovasculaire .....	105
2.3 La fonction neurologique .....	111
2.4 La fonction sensorielle .....	119
2.5 La fonction digestive .....	123
2.6 La fonction locomotrice .....	130
2.7 La fonction d'élimination .....	138
2.8 La fonction de reproduction .....	141
2.9 La fonction endocrinienne .....	144
<b>3. Cycles de la vie</b> .....	148
3.1 La grossesse .....	148
3.2 La naissance .....	153
3.3 L'enfance .....	158
3.4 L'adolescence .....	161
3.5 L'âge adulte .....	161
3.6 La vieillesse et la mort .....	163

### UE 2.4

#### Processus traumatiques

<b>1. Lésions des parties molles</b> .....	166
<b>2. Entorses, luxations et lésions tendineuses</b> .....	171
2.1 Entorses du genou et de la cheville .....	171
2.2 Luxations : exemple luxation de l'épaule .....	174
2.3 Lésions tendineuses : exemple rupture du tendon calcanéen (tendon d'Achille) .....	175
<b>3. Fractures</b> .....	177
<b>4. Traumatismes du crâne et du rachis</b> .....	183
4.1 Le traumatisme crânien et les lésions cérébrales .....	183
4.2 Traumatisme du rachis .....	189
<b>5. Traumatisme abdominal et thoracique</b> .....	192
5.1 Traumatisme thoracique .....	192
5.2 Traumatisme abdominal .....	197
<b>6. Polytraumatismes</b> .....	201
<b>7. Pathologies circonstanciées</b> .....	205
7.1 Brûlures .....	205
7.2 Hypothermies et gelures .....	208
7.3 Pathologies liées à la chaleur .....	210

## UE 2.10 Infectiologie et hygiène

<b>1. Agents infectieux</b> .....	214
1.1 Bactéries, virus, champignons, parasites, agents transmissibles non conventionnels	214
1.2 Écologie microbienne .....	216
1.3 Mécanismes d'action des agents infectieux sur l'organisme humain.....	217
<b>2. Système de défense immunitaire</b> .....	218
2.1 Fonctionnement normal du système immunitaire .....	218
2.2 Défense contre les infections .....	221
<b>3. Infections afférentes aux soins</b> .....	223
3.1 Concepts .....	223
3.2 Organisation de la lutte contre les infections nosocomiales .....	224
<b>4. Règles d'hygiène</b> .....	227
4.1 Hygiène individuelle .....	227
4.2 Hygiène hospitalière .....	229
<b>5. Moyens de lutte contre l'infection</b> .....	231
5.1 Décontamination, nettoyage, désinfection, stérilisation .....	231
5.2 Précautions standard et isolement protecteur .....	232
5.3. Mesures diverses .....	233

## UE 2.11 S1 Pharmacologie et thérapeutiques

<b>1. Principes généraux</b> .....	238
<b>2. Pharmacodynamie</b> .....	239
<b>3. Pharmacocinétique</b> .....	242
3.1 Généralités .....	242
3.2 Absorption du médicament .....	242
3.3 Distribution du médicament .....	245
3.4 Métabolisme du médicament .....	247
3.5 Élimination du médicament .....	248
<b>4. Formes d'administration</b> .....	250
4.1 Voie orale .....	250
4.2 Voie transmuqueuse .....	252
4.3 Voie cutanée .....	253
4.4 Voie injectable ou parentérale .....	254
<b>5. Risques et dangers</b> .....	255
5.1 Danger des médicaments .....	255
5.2 Interactions médicamenteuses .....	257
<b>6. Prescription</b> .....	258

## UE 3.1 S1 Raisonnement et démarche clinique infirmière

<b>1. Notions de concept, paradigme, théorie, modèle, courant de pensée</b> .....	266
<b>2. Concepts fondateurs de la démarche soignante</b> .....	267
<b>3. Histoire et anthropologie des pratiques soignantes</b> .....	273
<b>4. Modèles cliniques, méthodes de raisonnements cliniques et diagnostiques</b> .....	277
<b>5. Démarche clinique infirmière</b> .....	280

## Table des matières

5.1 Généralités .....	280
5.2 En pratique infirmière .....	280

### UE 4.1

#### Soins de confort et de bien-être

1. Concepts de bien-être selon les contextes et les cultures .....	292
2. Principes de base et valeurs des soins infirmiers .....	295
3. Besoins fondamentaux et attentes de la personne .....	296
4. Soins quotidiens de confort et de bien-être .....	298
5. Hygiène générale .....	299
6. Équilibre alimentaire .....	309
7. Prévention des escarres .....	313
8. Lever et aide à la mobilisation .....	323
9. Ergonomie dans les soins .....	325
10. Bonnes pratiques et sécurité dans les soins .....	329

## Semestre 2

### UE 1.1 S2

#### Psychologie, sociologie et anthropologie

1. L'Homme, un être social .....	334
2. Diversité culturelle .....	335
3. Dimensions sociales et culturelles de la santé et de la maladie .....	336
4. La maladie comme phénomène signifiant .....	338
5. Relations de soins .....	338

### UE 1.2

#### Santé publique et économie de la santé

1. Santé publique .....	342
1.1 Concepts en santé publique .....	342
1.2 Épidémiologie et indicateurs de santé .....	343
1.3 Organisation du système de santé en France .....	346
1.4 Politique de santé publique en France .....	351
1.5 Organisation de l'offre de soins en France .....	353
1.6 L'offre de soins en France .....	355
1.7 Grands problèmes de santé en France .....	362
1.8 Prévention, éducation et promotion de la santé .....	370
2. Économie de la santé .....	371
2.1 Dépenses et financement de la santé en France .....	371
2.2 Protection sociale .....	373
2.3 Santé dans le monde .....	375

**UE 2.3****Santé, maladie, handicap, accidents de la vie**

<b>1. Concepts</b> .....	380
<b>2. Maladie chronique</b> .....	383
2.1 Généralités .....	383
2.2 Annonce du diagnostic de maladie chronique .....	384
2.3 Chronicité et évolution .....	386
2.4 Concept de qualité de vie .....	388
2.5 Approche systémique de l'étude de la maladie et de la prise en charge interdisciplinaire .....	389
2.6 Notions de soutien, réseaux, entourage, aidants .....	391
<b>3. Handicap</b> .....	394
3.1 Classification des handicaps .....	394
3.2 Annonce du handicap .....	395
3.3 Conséquences du handicap sur les fonctions de la vie et sur le projet de vie – Risque et handicap – Douleur et handicap .....	396
3.4 Représentations sociales du handicap .....	399
3.5 Prise en charge sociale du handicap – Réglementation – Coût .....	400
3.6 Réhabilitation, réinsertion et rééducation .....	402
3.7 Handicap psychique dans la vie personnelle, professionnelle, sociale, prise en charge sociale, soins de réhabilitation .....	403
3.8 Moyens et aides pour le handicap, domotique .....	404

**UE 2.6 S2****Processus psychopathologiques**

<b>1. Généralités</b> .....	408
1.1 Grands courants de la psychiatrie .....	408
1.2 Organisation des soins en psychiatrie .....	409
1.3 Droits et protection des patients .....	412
1.4 Particularités des soins en psychiatrie .....	414
1.5 Modèles de thérapie des troubles psychiques .....	418
<b>2. Névroses</b> .....	421
2.1 Généralités .....	421
2.2 Névrose d'angoisse : trouble panique, trouble anxieux généralisé .....	423
2.3 Névrose hystérique : personnalité histrionique, troubles somatoformes ou symptômes dits « de conversion » .....	423
2.4 Névrose obsessionnelle : personnalité obsessionnelle, trouble obsessionnel compulsif (TOC) .....	425
2.5 Névrose phobique : phobie spécifique .....	427
2.6 Névrose post-traumatique : stress post-traumatique .....	427
2.7 Soins infirmiers dans les névroses .....	429
<b>3. Troubles dépressifs</b> .....	429
<b>4. Psychoses</b> .....	435
4.1 Bouffée délirante aiguë .....	435
4.2 Accès confusionnel .....	436
4.3 Psychose puerpérale .....	437
4.4 Accès maniaque .....	439
4.5 Accès mélancolique .....	440
4.6 Trouble bipolaire (psychose maniacodépressive) .....	442
4.7 Troubles schizophréniques .....	443

## Table des matières

4.8 Délires chroniques non schizophréniques .....	446
4.9 Soins infirmiers dans les psychoses .....	446
<b>5. Troubles de la personnalité .....</b>	<b>448</b>
<b>6. Troubles psychoaffectifs de l'enfant et de l'adolescent .....</b>	<b>450</b>

### UE 3.1 S2

#### Raisonnement et démarche clinique infirmière

1. Recueil de données cliniques .....	456
2. Méthodes et outils de mesure de la dépendance .....	459
3. Problématisation et méthode de résolution de problème .....	465
4. Plans de soins types, plans de soins guide, chemins cliniques .....	467
5. Liens entre jugement clinique, plan d'intervention et évaluation des résultats .....	472
6. Transmissions écrites et orales .....	474

### UE 3.2

#### Projet de soins infirmiers

1. Structure du projet de soins .....	480
2. Contexte de la pluriprofessionnalité dans l'élaboration et le suivi du projet de soins pour un patient ou un groupe de patients .....	485
3. Harmonisation entre projet de soins et projet de vie .....	486
4. L'harmonisation entre le projet de vie personnalisé et le projet de soins .....	487
5. Procédures et protocoles de soins – Recommandations de bonnes pratiques .....	487

### UE 4.2 S2

#### Soins relationnels

1. Les concepts : relation, communication, négociation, médiation .....	492
2. La communication par le langage .....	496
3. La communication non verbale .....	500
4. Le toucher dans les soins et dans la relation thérapeutique .....	502

### UE 4.3 S2

#### Soins d'urgence

1. Prise en charge des urgences vitales .....	506
1.1 Protection et alerte .....	506
1.2 Hémorragies extériorisées .....	506
1.3 Obstruction des voies aériennes .....	510
1.4 Inconscience .....	512
1.5 Arrêt cardiorespiratoire (ACR) .....	514
2. Prise en charge des urgences potentielles .....	516
2.1 Malaises .....	516
2.2 Plaies .....	518
2.3 Traumatismes osseux et articulaires .....	519
2.4 Brûlures .....	520
2.5 Accouchement inopiné .....	521
2.6 Relevage et brancardage .....	522
3. Risques collectifs et plans de secours .....	525

**UE 4.4 S2****Thérapeutiques et contribution au diagnostic médical**

<b>1. Concept d'asepsie</b> .....	532
1.1 Généralités .....	532
1.2 Antiseptiques .....	532
<b>2. Principes et règles de préparation, réalisation et surveillance des actes et activités de soins</b> .....	534
2.1 Définition du métier et activités .....	534
2.2 Rôle propre et initiative des soins .....	534
2.3 Diagnostic infirmier .....	536
2.4 Surveillance des soins .....	536
2.5 Dossier de soins infirmiers .....	537
<b>3. Réalisation d'actes contribuant au traitement ou au diagnostic</b> .....	539
3.1 Poulx .....	539
3.2 Pression artérielle .....	540
3.3 Oxymétrie de poulx .....	542
3.4 Score de Glasgow .....	545
3.5 Prélèvements sanguins .....	546
3.6 Voie veineuse périphérique .....	548
<b>4. Préparation d'injections avec calculs de dose</b> .....	551
4.1 Rappels mathématiques .....	551
4.2 Calculs de dose .....	551
<b>5. Réalisation des activités prescrites par les infirmières</b> .....	556
5.1 Vaccination antigrippale .....	556
5.2 Contraception .....	556

**UE 4.5****Soins infirmiers et gestion des risques**

<b>1. Concepts</b> .....	558
<b>2. Risques et santé</b> .....	560
<b>3. Risque et sécurité sanitaire dans les établissements de santé</b> .....	563
<b>4. Le risque infectieux hospitalier</b> .....	571
<b>5. Santé environnementale</b> .....	572
<b>6. Comportements à risque</b> .....	573
6.1 Comportements ou conduites à risques .....	573
6.2 La crise d'adolescence .....	574
6.3 Les jeux à risques .....	574
<b>Crédits iconographiques</b> .....	581
<b>Index</b> .....	583