

TABLE DES MATIÈRES

MODULE 1

Accompagnement d'une personne dans les activités de la vie quotidienne 1

1. La personne	3
> Les cycles de la vie et le développement psychosocial	4
> Les besoins fondamentaux.....	13
> Les groupes d'appartenance	20
> Les religions et les croyances.....	27

2. L'autonomie	31
> Les formes de l'autonomie.....	32
> Autonomie et droits des patients.....	32
> Dépendance, déficience et handicap.....	33

3. La santé	35
> La santé publique	36
> La prévention : les risques liés à une alcoolisation fœto-maternelle	39
> Les risques NRBC	42
> Les risques sanitaires	47
> Le système de santé français.....	49

4. L'analyse de la situation d'une personne	59
> Présentation de la patiente	60
> Analyse socio-professionnelle	61
> Analyse médicale.....	61
> Analyse infirmière.....	61
> Devenir de la patiente.....	63

5. Les règles d'hygiène, de sécurité et de confort dans les activités de la vie quotidienne	65
> Alimentation équilibrée	66
> Sommeil et temps de repos suffisant	66
> Exercice physique	67
> Nuisances sonores	67
> Hygiène corporelle.....	69

Autoévaluation	70
-----------------------------	----

MODULE 2

L'état clinique d'une personne 73

1. Anatomie et physiologie du corps humain 75

- > Le système nerveux 76
- > L'appareil locomoteur 80
- > L'appareil ventilatoire 84
- > L'appareil cardio-circulatoire 89
- > L'appareil digestif 96
- > L'appareil urinaire 101
- > L'appareil génital féminin 104
- > L'appareil génital masculin 108
- > Le système endocrinien 110
- > Les organes des sens 112
- > La peau et les muqueuses 120

2. Situations pathologiques et conséquences sur l'état clinique de la personne 123

- > La maladie aiguë 124
- > La maladie chronique 126
- > Les situations d'urgence 127
- > La douleur et son expression 151
- > Le deuil 166

3. Paramètres vitaux 169

- > Le pouls 170
- > Mesure de la pression artérielle 173
- > Examen de la ventilation 175
- > État de conscience 177
- > Prise de la température 179
- > Mesure de la taille 184
- > Mesure du poids 186

4. Démarche d'observation d'une situation 189

- > Définition 190
- > Surveillance des signes cliniques 192
- > Feuille de surveillance 202

Autoévaluation 203

MODULE 3

Les soins 209

1. Les principales pathologies 211

- > Les pathologies respiratoires 212
- > Les pathologies cardiovasculaires 217

> Maladies neurodégénératives	219
> Le diabète	222
> Infections. Maladies infectieuses.....	225
> Cancers	230
> Chirurgie	234
> Maladies psychiatriques	249
2. La maternité	253
> La fécondation	254
> La grossesse	255
> L'accouchement.....	257
> Les suites de couches.....	260
> Le nouveau-né	261
3. Le handicap	267
> Les différents types de handicap.....	268
> L'évaluation du handicap	270
> Les droits des handicapés.....	271
> La Commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées	274
4. La gériatrie	275
> Démographie et place de la personne âgée dans la société.....	276
> Les conséquences du vieillissement sur l'organisme.....	276
5. La fin de vie et la mort	281
> Psychologie de la personne en fin de vie.....	282
> Aspects culturels de la mort	285
> Notions législatives et réglementaires	287
> Soins post-mortem.....	291
6. La pharmacologie	293
> Classes et formes de médicaments.....	294
> Modes d'administration des médicaments.....	296
> Distribution et aide à la prise de médicaments.....	299
7. Démarche et protocole de soins	301
8. Règles d'hygiène et de sécurité pour les soins	303
> Le lavage des mains.....	304
> Les solutions hydroalcooliques.....	305
> Le port des gants.....	305
> Le port du masque	306
> Le masque de soins ou masque chirurgical.....	306
> Le masque de protection respiratoire.....	307
> L'utilisation des collecteurs d'objets piquants et tranchants.....	309

9. Soins liés aux dispositifs médicaux ou d'appareillage	311
> Soins relatifs à l'appareil respiratoire	312
> Soins relatifs à l'appareil digestif	319
> Soins relatifs à l'appareil urinaire	323
> Aide aux soins réalisés par l'infirmier(ère)	329
> Soins aux personnes dépendantes	332
10. Les escarres	343
> Les différents stades des escarres	344
> Les éléments favorisant l'apparition d'escarres	344
> La prévention des escarres	345
> Le traitement des escarres	346
Autoévaluation	347

MODULE 4

Ergonomie

1. Le système locomoteur	355
> Les courbures physiologiques du squelette	356
> Les courbures pathologiques du squelette	356
2. Les principes de base de manutention	357
> Le centre de gravité	358
> Le polygone de sustentation	358
> L'équilibre et la rupture d'équilibre	359
3. Les accidents dorso-lombaires	361
> Les lombalgies	362
> Les sciatiques	363
> Les conséquences du port de charge	364
> Les facteurs de risque des lombalgies	364
4. Principes et règles d'ergonomie concernant la manutention des personnes	367
> Tenue du soignant	368
> Se renseigner sur l'état du patient	368
> Évaluer la situation	368
> Réduire la distance de portage	368
> Se positionner	369
> Pour lever la charge	369
5. Principes et règles de sécurité concernant les personnes soignées	371
6. Les différentes méthodes de manutention ..	373
> Les rehaussements	374
> Les transports : la cuillère à deux	377

> L'aide à la marche	379
> Le transfert vertical	381
7. Législation et déontologie	385
> L'homicide involontaire	386
> La contention	386
Autoévaluation	389

MODULE 5

Relation - Communication	391
1. Relation et communication	393
> La déontologie	394
> L'éthique	394
2. Droit des patients	395
> La charte du patient hospitalisé	396
> La charte européenne de l'enfant hospitalisé	400
> La loi du 4 mars 2002 relative aux droits du malade	401
> Le secret médical et le secret professionnel	408
> La maltraitance	411
3. Les soins palliatifs et l'accompagnement des personnes en fin de vie	415
> Le concept de mort	416
> Les soins palliatifs	416
> Notions législatives et réglementaires	416
4. Les techniques de communication	419
> L'observation	420
> L'entretien	420
> La relation d'aide	421
> La communication verbale et non verbale	421
Autoévaluation	422

MODULE 6

Hygiène des locaux hospitaliers	425
1. Infection et désinfection	427
> Le nettoyage et le bionettoyage	428
> La désinfection et la stérilisation du matériel	429
2. Prévention des risques liés à l'infection en milieu hospitalier	431
> Les risques d'accident d'exposition au sang	432

> Les risques infectieux dans différents milieux de soins.....	433
> Les maladies nosocomiales	438
3. Prévention des risques liés à la sécurité en milieu hospitalier	443
> L'élimination des déchets médicaux	444
> Les commissions de vigilance	445
> Les formalités de déclaration d'accident.....	447
> Le rôle du Comité d'hygiène et de sécurité	448
4. Les circuits des déchets à l'hôpital	449
> Les différents types de déchets et de contenants.....	450
> Les obligations légales et réglementaires des établissements	451
Autoévaluation	453

MODULE 7

Transmission des informations

1. Information et continuité des soins	456
2. Informatique	457
> Le matériel (<i>hardware</i>).....	457
> Le système d'exploitation	458
> Les logiciels (<i>software</i>)	458
> Le vocabulaire courant.....	459
> L'aspect législatif	459
> Le dossier informatisé du patient	460
> Sécurité du dossier médical informatisé	460
3. Dossier médical	462
> Dossier médical personnel	462
> Dossier médical du patient hospitalisé	462
> Accessibilité au dossier médical	463
4. Dossier de soins	465
> Composition du dossier de soins.....	465
> Objectifs du dossier de soins	466
5. Transmission de l'information	467
Autoévaluation	469

MODULE 8

Organisation du travail	471
1. Les différentes professions de santé	472
> Les auxiliaires de soins.....	472
> Le personnel infirmier.....	473
> Le personnel de rééducation.....	475
> Le personnel médicotechnique.....	477
> Le personnel d'encadrement.....	477
> Le personnel médical.....	478
> Le personnel de pharmacie.....	478
2. Les limites des champs de compétence	480
> L'usurpation de titre.....	480
> L'exercice illégal de la médecine.....	480
> L'exercice illégal de la profession d'infirmier.....	480
> Le compéragé.....	481
3. L'équipe de soins	482
4. Le droit du travail	483
> Le Code du travail.....	483
> La convention collective.....	483
> Le règlement intérieur.....	483
5. La planification des soins	485
6. Règles d'organisation de l'activité dans une équipe de soins	487
> La durée du temps de travail.....	487
> La durée du temps de repos.....	487
> La durée du congé annuel.....	488
> Les congés exceptionnels.....	488
7. Règles d'encadrement d'un stagiaire	490
> Les stages.....	490
> Le tuteur.....	490
> L'évaluation de stage.....	491
Autoévaluation	492
Glossaire	494
Sigles	505
Index	507
Bibliographie	512