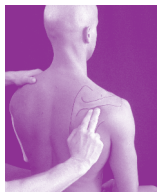


> Table des matières

Introduction à la deuxième édition	XIII	Techniques palpatoires et densités perçues	4
L'ouvrage	1	<i>Principes majeurs</i>	4
Genèse	1	<i>Forces exercées</i>	5
Application de l'anatomie palpatoire	1	<i>Palpation de rebord osseux</i>	6
Choix des structures	1	<i>Palpation de tubercule osseux</i>	6
Public visé	2	<i>Palpation d'un corps musculaire</i>	7
Objectifs de l'ouvrage	2	<i>Palpation des bords musculaires</i>	7
Les bases de l'anatomie palpatoire	3	<i>Palpation d'un tendon</i>	8
La nécessité de l'anatomie palpatoire	3	<i>Palpation des ligaments</i>	9
Comment l'anatomie palpatoire est-elle appréhendée ? ..	3	<i>Palpation de la capsule</i>	9
Applications de l'anatomie palpatoire	3	<i>Palpation d'une bourse</i>	10
Application pratique	4	<i>Palpation des nerfs périphériques</i>	10
Prérequis	4	<i>Palpation des vaisseaux (artères)</i>	11
Processus d'étude de la palpation	4	Aide à la palpation	12
<i>Objectif</i>	4	<i>Guides</i>	12
<i>Préparation</i>	4	<i>Ligne de jonction</i>	12
<i>Préalables à la localisation</i>	4	<i>Astuces permettant de confirmer la palpation</i>	12
<i>Correction des résultats</i>	4	<i>Représentations graphiques</i>	12
		<i>Position du patient</i>	12



LA RÉGION SCAPULAIRE

1. Introduction	14	■ <i>Corps du muscle supra-épineux</i>	22
Compréhension de la région scapulaire	14	■ <i>Tendon et insertion du muscle infra-épineux</i>	23
Applications thérapeutiques courantes	14	4. Palpation locale latérale	25
Prérequis des connaissances anatomiques	14	Résumé du protocole de palpation	25
Résumé du processus palpatoire	14	Position du patient	25
2. Orientation dorsale générale	16	<i>Position de départ</i>	25
Position du patient	16	■ <i>Bord latéral de l'acromion</i>	25
Position topographique de la scapula	16	■ <i>Épine de l'acromion</i>	26
■ <i>Bord médial de la scapula</i>	17	■ <i>Bord antérieur de l'articulation acromio-claviculaire</i> - <i>branche antérieure du « V »</i>	26
Les autres repères osseux importants	17	■ <i>Bord postérieur de l'articulation acromio-claviculaire</i> - <i>branche postérieure du « V »</i>	26
3. Palpation locale dorsale	18	■ <i>Articulation acromio-claviculaire</i>	28
Résumé du protocole palpatoire	18	Indications thérapeutiques	30
Position du patient	18	5. Orientation ventrale générale	31
■ <i>Angle inférieur de la scapula</i>	18	Position du patient	31
■ <i>Bord médial de la scapula</i>	19	■ <i>Fosses supra- et infraclaviculaire</i>	31
■ <i>Angle supérieur de la scapula</i>	19	6. Palpation locale ventrale	32
■ <i>Bord inférieur de l'épine de la scapula</i>	20	Résumé du protocole palpatoire	32
■ <i>Angle acromial</i>	20		
■ <i>Acromion</i>	21		
■ <i>Bord supérieur de l'épine de la scapula</i>	21		

Position du patient	32	Remarques et exercices	36
■ Muscle sterno-cléido-mastoïdien	32	■ Tendon du muscle subscapulaire	36
■ Extrémité sternale de la clavicule	32	■ Tubercule mineur de l'humérus	37
■ Interligne de l'articulation sterno-claviculaire	33	■ Sillon intertuberculaire et tubercule majeur de l'humérus	37
■ Fosse infraclaviculaire	33	Indications thérapeutiques	38
■ Processus coracoïde	34	■ Cavité glénoïdale	38
Indications thérapeutiques	34	Indications thérapeutiques	39
7. Palpation locale ventro-latérale	35	■ Insertion du muscle supra-épineux	39
Résumé du protocole palpatoire	35	Indications thérapeutiques	41
Position du patient	35		
■ Contour du processus coracoïde	35	8. Exercices	42



LA RÉGION DU COUDE

1. Introduction	44	■ Sillon du nerf ulnaire	54
Compréhension de la région du point de vue fonctionnel et anatomique	44	■ Septum intermusculaire brachial	54
Applications thérapeutiques courantes	44	■ Crête supracondyloire médiale et épicondyle médial ..	54
Connaissances prérequisés (topographiques et morphologiques)	44	■ Insertion sur l'épicondyle médial (capitulum de l'humérus et muscle rond pronateur)	55
2. Orientation antérieure générale	47	Différenciation des épicondylites	56
■ Limites de la fosse ulnaire	47	Les différents types d'épicondylites	56
3. Palpation locale antérieure	48	■ Repérage rapide des muscles de l'avant-bras	57
Résumé du protocole palpatoire	48	Indications thérapeutiques	58
Position du patient	48		
Position alternative	49	5. Palpation locale latérale	59
■ Face médiale de l'humérus	49	Résumé du protocole palpatoire	59
■ Corps musculaire et tendon du muscle biceps brachial ..	49	Position du patient	59
■ Nerfs et paquet vasculaires	50	Localisation des structures osseuses importantes	59
■ Muscle rond pronateur	51	■ Bord latéral de l'humérus	59
■ Muscle brachio-radial	51	■ Septum intermusculaire latéral	60
■ Articulation radio-ulnaire proximale	52	■ Crête supracondyloire latérale	60
Indications thérapeutiques	52	■ Épicondyle latéral et capitulum	60
4. Palpation locale médiale	53	■ Interligne de l'articulation huméro-radiale et du muscle anconé	60
Résumé du protocole palpatoire	53	■ Tête et col du radius	61
Position du patient	53	Recherche des muscles et de leurs insertions	62
■ Bord médial de l'humérus	53	Localisation des différentes tendinopathies d'insertion	62
■ Nerf ulnaire	53	■ Muscle brachio-radial et nerf radial	62
		■ Muscle long extenseur radial du carpe	63
		■ Muscle court extenseur radial du carpe	63
		■ Muscle extenseur commun des doigts	64

■ <i>Muscle extenseur ulnaire du carpe</i>	64	Position du patient	66
Indications thérapeutiques et techniques de palpation locale dans le cas d'une épicondylite (<i>tennis-elbow</i>) de type II	65	Palpation sur inflammations et œdèmes	66
<i>Position du patient</i>	65	■ <i>Positionnement des trois repères osseux</i>	67
		Indications thérapeutiques	67
6 Orientation générale de la face postérieure de l'humérus	66	7. Exercices	68
Résumé du protocole palpatoire	66		
LA MAIN			
1. Introduction 70			
Fonctions de la main	70	■ <i>Tendons extenseurs et leurs loges</i>	80
<i>Rapports entre fonction et anatomie de la main</i>	70	<i>Loges allant du radius à l'ulna</i>	81
Pathologies et thérapies courantes	71	■ <i>Nerf radial, veine céphalique et artère radiale</i>	83
<i>Pathologies fréquentes</i>	71	<i>Indications thérapeutiques</i>	84
Connaissances morphologiques et topographiques prérequis	72	4. Palpation des os du carpe de la face dorsale	86
Subdivisions longitudinales du squelette de la main (<i>en piliers avec leur signification clinique</i>)	72	Résumé du protocole palpatoire	86
Complexe TFC	73	Position du patient	86
<i>Fonctions</i>	73	Rangée radiale du carpe	86
<i>Éléments principaux</i>	73	■ <i>Os de la tabatière anatomique</i>	86
Construction du canal carpien (TFC)	73	<i>Indications thérapeutiques</i>	88
Les tendons extenseurs et leurs compartiments	75	■ <i>Rangée centrale du carpe</i>	89
<i>Loges allant du radius vers l'ulna</i>	75	■ <i>Délimitation de l'os lunatum par rapport à l'os scaphoïde</i>	90
		Indications thérapeutiques	90
		Rangée ulnaire du carpe	91
		Indications thérapeutiques	92
2. Orientation générale dorsale	76	5. Orientation générale palmaire	93
Résumé du protocole palpatoire	76	Résumé du processus palpatoire	93
Position du patient	76	Position du patient	93
■ <i>Limite proximale du carpe</i>	76	Bord radial	93
■ <i>Orientation de l'interligne articulaire</i>	77		
■ <i>Limites distales du carpe (interligne carpo-métacarpien)</i>	78	6. Palpation locale des tissus mous de la face palmaire	94
Indications thérapeutiques	79	Résumé du protocole palpatoire	94
		Position du patient	94
3. Palpation locale des tissus mous de la face dorsale	80	■ <i>Muscle fléchisseur radial du carpe et tubercule du scaphoïde</i>	94
Résumé du protocole palpatoire	80	■ <i>Artère radiale</i>	95
Position du patient	80	■ <i>Muscle long fléchisseur du pouce</i>	95
■ <i>Tabatière anatomique (Fossa radialis)</i>	80		
Les structures délimitant la tabatière anatomique	80		



LA MAIN

Résumé des structures radiales	95	Position du patient	98
■ <i>Muscle long palmaire</i>	96	■ <i>Os pisiforme</i>	98
■ <i>Muscle fléchisseur superficiel des doigts</i>	96	■ <i>Hamulus de l'hamatum</i>	99
■ <i>Muscle fléchisseur ulnaire du carpe</i> et <i>os pisiforme</i>	96	■ <i>Os scaphoïde</i>	100
■ <i>Artère et nerf ulnaires</i>	96	■ <i>Os trapèze</i>	101
Résumé des structures ulnaires	97	■ <i>Ligament transverse du carpe et canal carpien</i>	102
Indications thérapeutiques	97	■ <i>Position du nerf médian</i>	102
		Indications thérapeutiques	103

7. Palpation locale des os du carpe de la face palmaire	98
Résumé du protocole palpatoire	98

8. Exercices	104
---------------------------	------------



LA HANCHE ET LA RÉGION INGUINALE

1. Introduction	106	3. Palpation locale ventrale	114
Unité fonctionnelle lombale - pelvis - hanche	106	Résumé du protocole palpatoire	114
Signification fonctionnelle du pelvis et de la hanche	106	Position du patient	115
Pathologies et actes thérapeutiques courants	106	■ <i>Trigone fémoral latéral</i>	115
<i>Pathologies fréquentes de la hanche</i>	106	■ <i>Muscle sartorius</i>	115
Prérequis des connaissances topographiques et morphologiques	107	■ <i>Muscle tenseur du fascia lata</i>	116
<i>Ostéologie</i>	107	■ <i>Muscle droit de la cuisse</i>	117
<i>Angle d'antéversion</i>	107	■ <i>Trigone fémoral médial</i>	118
<i>Repères antérieurs</i>	108	■ <i>Muscle sartorius</i>	118
<i>Repères musculaires postérieurs</i>	109	■ <i>Muscle long adducteur</i>	118
		■ <i>Ligament inguinal</i>	119
		■ <i>Muscle ilio-psoas et bourse ilio-pectinée</i>	119
		■ <i>Nerf fémoral, artère et veine fémorales</i>	119
		■ <i>Insertion proximale du muscle pectiné</i>	120
		■ <i>Insertion proximale du muscle long adducteur</i>	120
		■ <i>Trajet du muscle gracile</i>	121
		Indications thérapeutiques	121
2. Palpation locale dorsale	110		
Résumé du protocole palpatoire	110	4. Exercices	122
Position du patient	110		
■ <i>Grand trochanter</i>	110		
■ <i>Estimation de l'angle d'antéversion du col fémoral</i> ...	111		
■ <i>Tubérosité ischiatique</i>	112		
■ <i>Groupe musculaire des muscles ischio-jambiers</i>	112		
Indications thérapeutiques	113		
<i>Douleurs latérales</i>	113		
<i>Douleurs postérieures</i>	113		

