

Table des matières

<i>PRÉFACE</i>	IX
Nicole Guédeney	
<i>AVANT-PROPOS</i>	XVII
1. Une présentation de la théorie de l'attachement	1
Approche historique	1
Les grands points de la théorie	3
<i>L'attachement : un système biologique et comportemental, 3 •</i>	
<i>Attachement et régulation sociale, 5</i>	
L'attachement au fil de l'âge	5
<i>L'attachement durant la petite enfance, 5 • L'attachement de la</i>	
<i>maternelle au primaire, 12 • L'attachement à l'adolescence, 13 • Point</i>	
<i>sur l'attachement désorganisé, 14 • L'attachement à l'âge adulte, 16</i>	
Focus sur quelques éléments attachement-pertinents	18
<i>Attachement et personnalité chez l'adulte, 18 • Attachement et</i>	
<i>résilience, 23 • Attachement, événements de vie et</i>	
<i>psychopathologie, 23</i>	

2. La théorie de l'attachement déclinée en techniques thérapeutiques	27
Attachement et psychothérapie	27
<i>La relation thérapeutique, 27 • La distance relationnelle et émotionnelle, 29 • Les quatre phases d'une thérapie au regard de l'attachement, 29 • L'attachement des thérapeutes et le processus psychothérapeutique, 33</i>	
Mentalisation et attachement	34
Attachement et pratique clinique	35
Quelques approches spécifiques attachement-pertinentes chez l'adulte	38
<i>Les Thérapies Basées sur la Mentalisation (TBM), 38 • La Thérapie Inter-Personnelle (TIP), 39</i>	
Quelques approches spécifiques attachement-pertinentes parents/enfants ou adolescents	40
<i>Pour les parents et les enfants, 41 • Pour les parents et les adolescents, 42</i>	
Quelques approches spécifiques attachement-pertinentes pour les familles et leurs aidants	42
3. Qu'est-ce que la Co-Consultation Attachement Parents-Enfant ?	45
Février 2010 : élaboration du projet	45
Février 2011 : les premières consultations	47
Et maintenant... L'aventure continue	48
4. Spécificités des techniques thérapeutiques de la CCAPE	51
Les techniques thérapeutiques	51
<i>Une consultation informée, 51 • « Ici et maintenant », une observation éthologique adaptée à l'attachement, 56 • Se concentrer sur le positif, 57 • Axe de travail : le lien parents-enfant, 58 • La chaîne de sécurité, 59</i>	
Les outils : la CCAPE, une pratique intégrative	59
<i>Le cercle de sécurité (Cooper et al., 2000), 60 • Les hiérarchies familiales adaptées à l'attachement, 60 • L'aide à la mentalisation et la gestion des émotions adaptées à la CCAPE, 64 • L'approche cognitivo-comportementale et émotionnelle adaptée à l'attachement, 71 • Le génogramme adapté à l'attachement, 72 •</i>	

<i>L'apport de la Thérapie Inter-Personnelle dans cette consultation, 73</i>	
<i>La vidéo fournie par la famille, 77</i>	
La supervision et la formation	78
Intérêt des échelles dans le dispositif de la CCAPE	80
5. Épisodes et péripéties de la CCAPE	83
Le cadre attachementiste de la CCAPE	83
<i>L'équipe, 83</i> • <i>Le bureau accueillant, 84</i> • <i>Le collaboratif, la créativité et le plaisir partagé, 85</i> • <i>Le paperboard et des feutres de couleurs, la boîte de mouchoirs et des biscuits, 86</i>	
La CCAPE : une cothérapie basée sur l'attachement	87
L'équipe face aux aléas de la thérapie	90
La CCAPE en chiffres et ses projets	92
<i>Les chiffres, 92</i> • <i>Les projets, 98</i>	
6. Chroniques de la CCAPE	101
Yanis a du mal à grandir	101
<i>La phase d'engagement : deux séances, 103</i> • <i>La phase de transition : une séance, 107</i> • <i>La phase de travail : deux séances, 108</i> • <i>La phase de fin de prise en charge : deux séances, 114</i> • <i>Phase de maintien : une séance à six mois, 119</i>	
Les colères de Mathéo	119
<i>Les échelles avant CCAPE, 120</i> • <i>La phase d'engagement : une séance, 120</i> • <i>La phase de transition : une séance, 123</i> • <i>La phase de travail : deux séances, 127</i> • <i>La phase de fin de prise en charge : une séance, 133</i> • <i>Les échelles après CCAPE, 135</i> • <i>La phase de maintien : une séance à six mois, 135</i>	
L'envol d'Elena	136
<i>Les échelles avant CCAPE, 137</i> • <i>La phase d'engagement : une séance, 137</i> • <i>La phase de transition : une séance, 139</i> • <i>La phase de travail : deux séances, 142</i> • <i>La phase de fin de prise en charge : une séance, 145</i>	
Chloé la rebelle	146
<i>Les échelles avant CCAPE, 147</i> • <i>La phase d'engagement : une séance, 147</i> • <i>La phase de transition : une séance, 151</i> • <i>La phase de</i>	

travail : cinq séances, 154 • La phase de fin de prise en charge : une séance, 163 • Les échelles après CCAPE, 165 • Phase de maintien : deux séances à six mois, 166

<i>CONCLUSION</i>	171
<i>BIBLIOGRAPHIE</i>	175
<i>ANNEXE</i>	191