

Sommaire

Chapitre 1. Présentation générale de l'ACT

Chapitre 2. Prise en charge d'un syndrome dépressif

Chapitre 3. Peur récurrente du cancer

Chapitre 4. ACT et trouble sexuel

Chapitre 5. Application de l'ACT à un trauma complexe

Chapitre 6. Attaques de panique et expériences de dépersonnalisation/déréalisation

Chapitre 7. Des TCC classiques à la thérapie ACT avec la matrice

Chapitre 8. Insatisfaction corporelle et demande de régime : quand l'image du corps fait souffrir

Chapitre 9. ACT et les troubles du comportement alimentaire

Chapitre 10. Prise en charge d'un trouble anxieux chez un athlète de haut niveau

Chapitre 11. ACT, stress et burn out

Chapitre 12. Cas clinique de thérapie de couple ACT

Chapitre 13. Une interprétation des partitions de l'ACT chez une patiente souffrant de fibromyalgie