

Sommaire

Sommaire	5
Avant-propos	9
Chapitre 1 Hypnose	13
Généralités	13
Phénomènes idéomoteurs, idéosensitifs, idéovégétatifs	24
VAKOG	27
Lieux de sécurité	29
Réification	32
Observer utiliser	33
H=MC	33
Position basse	36
Double alternative illusoire	38
Prescriptions paradoxales	39
Métaphores	40
Le toucher	41
Ernest ROSSI	42
Le chaos	45
Hypnose en anesthésie	50
Chapitre 2 Acupuncture	58
Le point d'acupuncture	58
Yin et Yang	59
Les cinq éléments	60
Les trois trésors	61
La sagesse universelle	63
Intuition	65
L'énergie suit la pensée	66
Métaphores	68
Les portes	70
Prescriptions de fin de séance	71
"Acuhypnose"	74
Exemples pratiques	81
Chapitre 3 Respiration	86
Anesthésie	86
Hypnose	86
Médecine traditionnelle chinoise (mtc)	89
Arts	90
Chapitre 4 Tout ce que disent les sages	101
Il faut vibrer	105
La sagesse universelle	105
Les sages clandestins	108
Autohypnose	111
Chapitre 5 Créativité - leur donner le goût de l'art	117
Les artistes "de la main gauche"	118
Véronique (c'est son nom)*	119

Poésie.....	126
Architecture, design.....	127
Photographie.....	128
Andy WARHOL et les répétitions.....	130
SHITAO et les calligraphes.....	134
Skeyelines.....	138
Empreintes.....	144
Les anges.....	150
En faire quelque chose de beau.....	152
Chapitre 6 Conclusion : la porte des nuages.....	159
Induction hypnotique.....	162
Cloud processus idéomoteurs.....	164
Cloud processus idéosensitifs : le cloud antalgique.....	164
Cloud et lieu de sécurité géographique.....	165
Survol et lieu de sécurité corporel.....	167
Nuage de protection : nuage airbag.....	168
Cloud et réification.....	169
Les temps du nuage.....	169
Nuage du lieu de sécurité affectif : insomnies.....	170
La couleur du nuage les émotions.....	171
Nuage du deuil.....	173
La leçon du nuage.....	173
Index.....	176
Remerciements.....	179
Bibliographie.....	181