

Sommaire

Préface	V
Chapitre 1 – Nutrition	1
1. Besoins et apports recommandés en eau, nutriments et énergie	1
<i>Testez vos connaissances</i>	5
<i>Corrigés</i>	8
2. Groupes d'aliments et équilibre nutritionnel	9
<i>Testez vos connaissances</i>	12
<i>Corrigés</i>	13
Chapitre 2 – Métabolisme énergétique	17
1. Les enzymes : biocatalyseurs protéiques	17
<i>Testez vos connaissances</i>	19
<i>Corrigés</i>	21
2. Le métabolisme cellulaire : généralités	22
<i>Testez vos connaissances</i>	27
<i>Corrigés</i>	29
Chapitre 3 – Biologie cutanée	31
1. Structure et physiologie de l'épiderme	32
<i>Testez vos connaissances</i>	36
<i>Corrigés</i>	39
2. Structure et physiologie du derme	41
<i>Testez vos connaissances</i>	43
<i>Corrigés</i>	44
3. Structure et physiologie de l'hypoderme	46
<i>Testez vos connaissances</i>	49
<i>Corrigés</i>	50
4. Microcirculations sanguine et lymphatique de la peau	52
<i>Testez vos connaissances</i>	55
<i>Corrigés</i>	57
5. L'innervation cutanée	59
<i>Testez vos connaissances</i>	60
<i>Corrigés</i>	61
6. Les annexes cutanées (ou organes de la peau)	62
Le follicule pilosébacé.....	62
Les glandes sudoripares eccrines.....	67
L'appareil unguéal.....	69
<i>Testez vos connaissances</i>	71
<i>Corrigés</i>	73

7. La surface cutanée : son microrelief et son écosystème	75
<i>Testez vos connaissances</i>	77
<i>Corrigés</i>	78
8. Le rayonnement solaire et ses effets sur la peau	80
<i>Testez vos connaissances</i>	82
<i>Corrigés</i>	85
9. Types et états de peau	86
<i>Testez vos connaissances</i>	89
<i>Corrigés</i>	90
10. Le vieillissement cutané	91
<i>Testez vos connaissances</i>	92
<i>Corrigés</i>	94

Chapitre 4 – Dermatologie **95**

1. Principales lésions élémentaires de la peau	95
<i>Testez vos connaissances</i>	98
<i>Corrigés</i>	101
2. Dermatoses les plus fréquemment rencontrées	102
<i>Testez vos connaissances</i>	112
<i>Corrigés</i>	114
3. Pathologies des phanères	116
<i>Testez vos connaissances</i>	119
<i>Corrigés</i>	120

Chapitre 5 – Immunologie **123**

1. L'immunité : ses différentes formes et ses principaux acteurs	123
<i>Testez vos connaissances</i>	125
<i>Corrigés</i>	127
2. Principaux mécanismes de l'immunité	128
<i>Testez vos connaissances</i>	130
<i>Corrigés</i>	132
3. Dysfonctionnements du système immunitaire	133
<i>Testez vos connaissances</i>	135
<i>Corrigés</i>	136