

Table des matières

Équivalence ancienne / nouvelle nomenclature anatomique	VII
Abréviations	XIX
1. Technique myotensive de Fred Mitchell	1
I. Généralités — Principes de base	3
Définition	3
Principes	3
II. Applications	4
Notion de barrière motrice	4
Évaluation des muscles lésionnels	4
Protocole d'examen selon Fred Mitchell	5
2. Pelvis	7
I. Ilium antérieur	9
Diagnostic	9
Normalisation	11
II. Ilium postérieur	14
Diagnostic	14
Normalisation	14
III. Symphyse pubienne	17
Diagnostic	17
Normalisation	17
IV. Ilium <i>in-flare</i>	20
Diagnostic	20
Normalisation	20
V. Ilium <i>out-flare</i>	21
Diagnostic	21
Normalisation	21
VI. Sacrum antérieur unilatéral	22
Diagnostic	22
Normalisation	23
VII. Sacrum postérieur unilatéral	25
Diagnostic	25
Normalisation	25
VIII. Sacrum antérieur bilatéral	28
Diagnostic	28
Normalisation	28
IX. Sacrum postérieur bilatéral	30
Diagnostic	30
Normalisation	30
X. Sacrum en torsion antérieure TGG/TDD	32
Diagnostic	32
Normalisation	32
XI. Sacrum en torsion postérieure TGD/TDG	34
Diagnostic	34
Normalisation	34
3. Lombaires	37
I. Tests	39
Posture	39
<i>Quick scanning</i> vertébral	39
Tests de Mitchell pour les lombaires	40
Test du rebond	42
II. ERS	43
Diagnostic	43
Normalisation	43
III. FRS	46
Diagnostic	46
Normalisation	46
IV. NSR	49
Normalisation d'un groupe de vertèbres en ESR	49
Normalisation d'un groupe de vertèbres en FSR	49
4. Thoraciques	51
I. Tests	53
Tests de Mitchell pour les thoraciques basses	53

Tests de Mitchell	53
pour les thoraciques hautes	53
Test du rebond	53
II. NSR	54
Thoraciques basses	54
Thoraciques moyennes	56
Thoraciques hautes	57
III. FRS	58
Thoraciques basses	58
Thoraciques moyennes	60
Thoraciques hautes	60
IV. ERS	62
Thoraciques basses	62
Thoraciques moyennes	63
Thoraciques hautes	63
5. Côtes	65
I. Côtes supérieures	67
Patient	67
Praticien	67
Technique de normalisation	67
II. Côtes inférieures	68
Patient	68
Praticien	68
Technique de normalisation	68
6. Cervicales	69
I. ERS cervicales de C2 à C7	71
Diagnostic	71
Technique de normalisation	72
Variante	73
II. FRS cervicales de C2 à C7	74
Diagnostic	74
Technique de normalisation	74
Variante	75
III. Latéralités cervicales de C2 à C7	76
Diagnostic	76
Technique de normalisation	76
Variante	77
IV. Occipital unilatéral antérieur	78
Diagnostic	78
Technique de normalisation	78
V. Occipital bilatéral antérieur	80
Diagnostic	80
Technique de normalisation	80
VI. Occipital unilatéral postérieur	81
Diagnostic	81
Technique de normalisation	81
VII. Occipital bilatéral postérieur	83
Diagnostic	83
Technique de normalisation	83
VIII. Occipital en pseudorotation	85
Diagnostic	85
Technique de normalisation	85
IX. Occipital impacté ou <i>impacted occipital</i>	87
X. Atlas en rotation	88
Diagnostic	88
Technique de normalisation	88
Index	91