

Table des matières

Introduction	XIII	Origines tumorales	26
1. Sémiologie	I	Origines vasculaires	26
I. Symptomatologie douloureuse	3	Origines dentaires	26
Douleurs d'origine musculaire	3	Saillies discales	26
Douleurs d'origine ligamentaire	3	Attitudes antalgiques	28
Douleurs d'origine articulaire	3	V. NCB	30
Douleurs d'origine discale	3	Origine mécanique due à une neuro-	
Manifestation douloureuse	3	pathie d'emprisonnement	30
II. Cervicalgies	4	Origine mécanique due à une	
Cervicalgies d'origine locale	4	hypermobilité compensatrice	31
Cervicalgies d'origine à distance	9	Origine ligamentaire par douleur	
Cervicalgies d'origine infectieuse	9	référée des ligaments inter-épineux	32
Cervicalgies dues à une maladie		Origine musculaire par douleur	
systémique	9	référée	32
Cervicalgies d'origine tumorale	9	Syndrome des défilés	36
Cervicalgies d'origine dentaire	9	NCB et côtes cervicales	37
Cervicalgies d'origine psychogène	10	NCB et canal carpien	37
Céphalées et migraines	10	NCB et cancer vertébral	37
III. Dorsalgies	12	NCB et neurinome	37
Dorsalgies d'origine locale	12	NCB et myélopathie cervicale	38
Dorsalgies d'origine à distance	14	NCB et syringomyélie	38
Dorsalgies d'origine infectieuse	16	NCB et spondylodiscite	38
Dorsalgies dues à une maladie		NCB et algoneurodystrophie	38
systémique	16	NCB et affections	
Dorsalgies d'origine tumorale	16	du membre supérieur	38
Dorsalgies d'origine psychogène	16	NCB et dysfonctions viscérales	38
IV. Lombo-sciatalgies et sciatiques	17	NCB et autres affections	38
Origines mécaniques	17	VI. Épaule et ceinture scapulaire	39
Origines traumatiques	20	Dysfonctions articulaires locales	40
Origines musculaires	21	Dysfonctions articulaires à distance	42
Origines ligamentaires	23	Atteintes musculaires locales	44
Origines viscérales	26	Affections dégénératives	45
Origines infectieuses ou nécrotiques	26	Affections inflammatoires	45
Origines métaboliques	26	Déséquilibres d'ordre neurovégétatif	45
		Pathologies neurologiques	46
		Pathologies tumorales	46
		Origine psychologique	46

Table des matières

VII. Coude	47
Compartiment externe.....	47
Compartiment interne.....	47
Compartiment postérieur.....	47
Compartiment antérieur.....	47
VIII. Poignet et main	49
Atteintes mécaniques.....	49
Atteintes dégénératives.....	51
Atteintes inflammatoires.....	51
Atteintes métaboliques.....	51
Atteintes neurovégétatives.....	51
Projections viscérales.....	51
Atteintes neurologiques.....	51
IX. Hanche	52
Dysfonctions articulaires locales.....	52
Dysfonctions articulaires à distance.....	53
Atteintes musculaires locales.....	53
Affections dégénératives.....	53
Affections inflammatoires.....	53
Déséquilibres d'ordre neurovégétatif.....	53
Pathologies neurologiques.....	54
Pathologies tumorales.....	54
X. Genou	55
Gonalgies.....	55
Dysfonctions articulaires à distance.....	56
Atteintes musculaires locales.....	56
Affections dégénératives.....	56
Affections inflammatoires.....	56
Déséquilibres d'ordre neurovégétatif.....	56
Pathologies neurologiques.....	57
XI. Cheville et pied	58
Cheville et arrière-pied.....	58
Médio-pied.....	59
Avant-pied et orteils.....	60
Déformations du pied.....	61
Correspondances entre les dysfonctions du pied, du crâne et les troubles fonctionnels associés d'après F. RICARD D.O. et P. THERBAULT D.C....	61
XII. Principales douleurs musculaires référées	
Sur l'axe crânio-sacré.....	
Sur le membre supérieur.....	
Sur le membre inférieur.....	
XIII. Viscéral	
Cesophage.....	
Estomac.....	
Duodénum et intestin grêle.....	
Côlon et rectum.....	
Diarrhées et constipations.....	
Foie, vésicule.....	
Pancréas.....	
Rate.....	
Reins.....	
Vessie, uretères.....	
Pénis, testicules, scrotum.....	
Utérus, trompes, ovaires.....	
Poumons.....	
Coeur.....	
ORL.....	
Douleurs abdominales aiguës.....	
Correspondance vertébrale- musculaire-organique-dentaire.....	91
2. Examens et tests complémentaires	93
I. Tests debout.....	95
II. Tests assis.....	95
III. Tests en décubitus.....	95
IV. Tests en procubitus.....	96
V. Tests spécifiques.....	97

Table des matières

<p>Tests spécifiques pour le rachis cervical.....97</p> <p>Tests spécifiques de l'épaule1 02</p> <p>Tests spécifiques du coude1 09</p> <p>Tests spécifiques du poignet et de la main..... 114</p> <p>Tests spécifiques de la hanche.....121</p> <p>Tests spécifiques du genou.....127</p> <p>Tests spécifiques en cas de sciatique, sciatalgie et cruralgie..... 139</p> <p>Tests pour l'occlusion, les problèmes oculaires et cervicaux : test des extenseurs du poignet.....142</p> <p>Tests de kinésiologie appliquée145</p> <p>3. Techniques de correction..... 147</p> <p>I. Pied.....1 49</p> <p>Dysfonctions de l'astragale 149</p> <p>Dysfonctions du scaphoïde 154</p> <p>Dysfonctions du cuboïde 160</p> <p>Dysfonction des cunéiformes 165</p> <p>Dysfonction des métatarsiens 167</p> <p>Dysfonction des phalanges 176</p> <p>Dysfonction de l'interligne de LISFRANC..... 176</p> <p>Dysfonction de l'interligne de CHOPART ou des articulations médio-tarsiennes..... 178</p> <p>Dysfonctions de la sous-astagalienne182</p> <p>Dysfonction de la tibio-tarsienne187</p> <p>II. Péronéo-tibiales..... 191</p> <p>Péronéo-tibiale inférieure 191</p> <p>Articulation péronéo-tibiale supérieure197</p> <p>III. Genou.....201</p> <p>Articulation fémoro-tibiale201</p> <p>Techniques de correction du ménisque interne..... 214</p>	<p>Techniques de correction du ménisque externe.....219</p> <p>Techniques de correction de l'articulation fémoro-patellaire221</p> <p>IV. Hanche.....223</p> <p>Techniques de correction des dysfonctions en rotation interne .. 223</p> <p>Techniques de correction des dysfonctions en rotation externe ... 226</p> <p>Techniques de correction des dysfonctions en abduction 231</p> <p>Techniques de correction des dysfonctions en adduction 233</p> <p>Techniques de correction des dysfonctions en flexion236</p> <p>Techniques de correction des dysfonctions en extension 239</p> <p>Techniques de correction des dysfonctions en antériorité et postériorité de la tête fémorale240</p> <p>Techniques de correction des dysfonctions en compression 243</p> <p>V. Bassin-lombaires.....247</p> <p>Iliaque antérieur..... 247</p> <p>Iliaque postérieur..... 252</p> <p>Sacrum antérieur..... 255</p> <p>Sacrum postérieur..... 260</p> <p>Sacrum en torsion..... 264</p> <p>Normalisation du pubis..... 269</p> <p>Normalisation d'un iliaque in-flare (fermeture) et out-flare (ouverture)270</p> <p>Normalisation pour un iliaque up-slip » (supérieur) 271</p> <p>Normalisation du coccyx en flexion (antérieur).....272</p> <p>Normalisation d'une ERS lombaire.....272</p> <p>Normalisation pour une FRS lombaire .. 276</p> <p>Technique de lift » (technique globale)..... 280</p> <p>Normalisation pour une NSR..... 280</p>
--	--

Table des matières

Principes de normalisation des lésions de groupe.....	281
Techniques articulaires du bassin	281
Normalisation du psoas	283
Normalisation du pyramidal.....	284
Normalisation des moyen et petit fessiers.....	286
Normalisation des obturateurs, jumeaux, carré-crural	286
Normalisation pour le carré des lombes et l'ilio-costal	287
Techniques neuro-musculaires	288
VI. Dorsales.....	290
Techniques indirectes	290
Techniques semi-directes	293
Techniques directes	300
Techniques myotensives de MITCHELL	302
Techniques de correction des côtes	309
VII. Cervicales.....	317
Correction des ERS cervicales de C2 à C7	317
Correction des FRS cervicales de C2 à C7	320
Correction des dysfonctions de latéralité de C2 à C7	321
Correction d'une dysfonction de l'atlas en latéralité.....	322
Correction pour un occiput en latéralité	323
Techniques myotensives pour les latéralités cervicales	324
Techniques de correction du rachis cervical supérieur CO/C1/C2	325
VIII. Épaule.....	338
Traitement des tissus mous	338
Techniques spécifiques des différentes dysfonctions de l'épaule	345
IX. Coude.....	362
Dysfonction en abduction de l'articulation huméro-cubitale	362
Dysfonction en adduction de l'articulation huméro-cubitale	363
Dysfonction en rotation interne (pronation).....	364
Dysfonction en rotation externe (supination).....	364
Dysfonction en antériorité de la tête radiale.....	365
Pronation douloureuse de l'enfant.....	366
Dysfonction en postériorité de la tête radiale.....	367
X. Poignet, main.....	369
Techniques articulaires	369
Techniques d'énergie musculaire	370
Techniques avec thrust.....	371
XI. Crâne.....	377
Roulement synchrone des temporaux.....	377
Roulement alternatif des temporaux	378
Compression du 4 ^e ventricule.....	378
Désimpaction de la symphyse sphéno-basilaire (SSB).....	379
Normalisation des muscles sous-occipitaux et du trou déchiré postérieur (TDP)	380
Le lift frontal et les ATM.....	381
Normalisation de l'os hyoïde.....	381
XII. Viscéral.....	383
XIII. General Osteopathic Treatment..	384
Traitement général ostéopathique : le GOT.....	384
Technique du GOT	385
Consignes.....	386
Protocole du GOT	387
Conclusion	396

4. Protocoles de traitements ..	397	XV. Bursites trochantérienne et ischiatique.....	404
I. Entorse externe de cheville	399	XVI. Syndrome pyramidal – douleur du pli de l'aine	404
II. Entorse de la sous-astragalienne ...	399	XVII. Sciatalgie.....	405
III. Tendinite achilléenne.....	400	XVI I I. Lombalgie	405
IV. Bursite rétro-calcanéenne – bosse de ballerine	400	XIX. Lumbago aigu	405
V. Fasciite plantaire	400	XX. Sciatique.....	406
VI. Périostite tibiale – syndromes de la loge antérieure et de la loge latérale – tendinite des jambier postérieur, jambier antérieur et péroniers latéraux	401	XXI. Torticolis.....	406
VII. Tennis leg	401	XXI I. Wiplash.....	406
VIII. Chondromalacie – genou du coureur – tendinite du tendon rotulien	402	XXIII. Migraines congestives	407
IX. Syndrome de friction de la bandelette de MAISSIAT	402	XXIV. Tennis elbow (PC elbow)	407
X. Tendinite poplitée	402	XXV. PS H.....	408
XI. Tendinite de la patte d'oise	403	XXVI. Asthme.....	408
XII. Entorse du genou (LLI) – instabilité du genou	403	XXVII. NCB.....	408
XIII. Blocage méniscal	403	XXVIII. Troubles du cycle.....	409
XIV. Tendinite des adducteurs – pubalgie	404	XXIX. Troubles ORL.....	409
		XXX. Stress.....	409
		Bibliographie	411
		Index.....	415